

Psychiatrické oddělení s protialkoholní stanicí je po rekonstrukci

04. 03. 2008 00:00

[id:6213|autor:Mgr. Langer Jiří|email:jiri.langer@kraj-lbc.info|telefon:485 226 302|mobil:|aktualizace:]

Krajská nemocnice Liberec, a.s. dokončila rekonstrukci psychiatrického oddělení za 2 300 000 Kč. V pondělí 3. března po více než tříměsíčních stavebních úpravách zahájila zdejší psychiatrie běžný provoz. Slavnostního otevření se zúčastnili vedle vedení nemocnice a psychiatrického oddělení i zástupci zřizovatele z Libereckého kraje, MUDr. Jaroslav Krutský, radní pro zdravotnictví a náměstek hejtmána Radim Zíka.

„Rekonstrukce zahrnovala tři samostatné etapy – rozvoj protialkoholní stanice, rekonstrukce venkovní kanalizace a výměnu zbylých starých rozvodů vody v objektu,“ uvedl Jaroslav Krutský.

V souvislosti s Rozvojem protialkoholní stanice proběhly stavební úpravy dvou částí 1. poschodí objektu psychiatrie:

1. Stavební úprava tří lůžkových pokojů vyčleněných pro protialkoholní péči vč. vestavby dvou nových sociálních zařízení k těmto pokojům (nové přičky, elektroinstalace, rozvody vody a kanalizace, podlahy, malby interiérů)
2. Stavební úpravy části jídelny a terasy, kdy z bývalé terasy vznikla zazdívkou a osazením oken nová terapeutická místnost. Zároveň došlo ke zmenšení prostor kuchyňky a zvětšení samotné jídelny. V rámci tzv. dispozičních změn byly přemístěny kanceláře archivu a vrchní sestry. I tady byly nainstalovány nové přičky, okna, elektroinstalace, podlahy a proběhly malby interiérů.

Stavební úpravy dvou částí patra byly hrazeny z dotace Minsiterstva zdravotnictví a finanční účasti nemocnice.Celkový náklad: 1 **917 074 Kč**, z toho **1,1 mil dotace z MZ**. Stavební úpravy z dotace byly zahájeny 26. listopadu 2008 a skončily 10. února 2008.

Po dokončení výše popsaných stavebních úprav musela být řešena havarijní situace ucpané venkovní kanalizace s tím, že byla vybudována nová trasa kanalizace s napojením do Arbesovy ulice. Oprava havárie venkovní kanalizace představovala částku **257 370 Kč** a trvala od 5. února do 17. 2. 2008.

K výměně zbylých, starých rozvodů vody (cca 5 stoupaček) došlo v termínu 5. 2. – 29. 2. 2008 a celkové náklady činily **150 000 Kč**.

Současná tvář protialkoholní stanice:

Protialkoholní léčba na psychiatrickém oddělení má mnohaletou tradici. Na úseku

protialkoholní léčby probíhá dobrovolná ústavní protialkoholní léčba, tzv. střednědobá, tj. 3 měsíční. Dále jsou tu zajišťovány doléčovací pobyty pro absolventy ústavní léčby, stabilizační pobyty a krátkodobé hospitalizace (příprava na protialkoholní léčbu ambulantní).

„Základem terapie je léčba režimová se skupinovou a racionální psychoterapií. Psychoterapeutický program probíhá denně a zahrnuje komunitní setkání, lékařské vizity, pracovní terapii, arteterapii, muzikoterapii, dramaterapii, nácviky sociálních dovedností, relaxační techniky, sportovní a kulturní aktivity aj.“ popisuje režim zmíněného pracoviště KNL, a.s. MUDr. Marie Hyánková st., vedoucí lékařka protialkoholní stanice. Důraz je podle ní kladen na nácvik nových způsobů životního rytmu a režimu.

Podle možností poskytuje stanice terapeutická setkání s rodinnými příslušníky a pomáhá řešit sociální problémy pacientů způsobené závislostí. Program probíhá denně, včetně víkendů, prakticky nepřetržitě. Jednotlivé aktivity se v přesně vypracovaném sledu střídají a v rámci režimu jsou organizovány i propustky do domácího prostředí, příp. kontakty s pracovištěm v rámci resocializace pacientů.

Na úseku pracují či spolupracují: vedoucí lékařka úseku, klinická psycholožka, sociální pracovníce a 5 sester specialisek v oboru psychoterapie, vesměs s odbornými dlouholetými zkušenostmi a znalostmi v oboru návykových nemocí.

Oddělení disponuje 10 lůžky – 3 pokoji. Stanice má vlastní sociální zařízení (zvlášť pro muže a ženy). Díky rekonstrukci se stanice „rozrostla“ o zcela novou, společenskou a terapeutickou místnost.

„Závislost na alkoholu je řazena mezi duševní choroby, pacienti mají tedy statut stejný jako ostatní hospitalizovaní lidé v nemocnici, a platí stejný regulační poplatek jako na jiných odděleních,“ popisuje praxi MUDr. Hyánková.

Dodejme, že rekonstrukce protialkoholní stanice přinesla především zvýšení celkového standardu, který je odpovídající postavení krajské nemocnice a oboru psychiatrie. Lepší podmínky by měli pocítit jak pacienti, tak personál, a měly by se projevit v lepší úrovni ošetrovatelské i léčebné péče.