

Prázdninových Týdnů pohybu hrou se zúčastní stovky dětí

21. 07. 2008 00:00

[id:6756|autor:Mgr. Langer Jiří|email:jiri.langer@kraj-lbc.info|telefon:485 226 302|mobil:|aktualizace:]

Ve spolupráci s pořadateli akce Týdny pohybu hrou, Katedrou tělesné výchovy Fakulty pedagogické Technické univerzity v Liberci a s občanským sdružením TPH Liberec, umožní Krajská pobočka VZP ČR pro Liberecký kraj více než jedné tisícovce dětí z Liberecka a Jablonecka prožít část prázdnin aktivně. VZP ČR poskytuje svým pojištěncům na tyto na pobyty finanční slevy.

Pro školáky je připraven program na sedm prázdninových týdnů. Až dokonce srpna pravidelně plavou v bazénu s tobogány, zdolávají umělé horolezecké stěny, lanové dráhy, jezdí na koních, plaví se po přehradách a také závodí na koloběžkách. „Všeobecná zdravotní pojišťovna podporuje projekty, které se zaměřují na pohybově neaktivní školáky z libereckého kraje. Děti s nedostatečně aktivní náplní volného času jsou rizikovou skupinou, a proto jsme již více než deset let významným partnerem pořadatele,“ uvedl ředitel Krajské pobočky VZP pro Liberecký kraj Jiří Benedikt.

Účastníci prázdninových týdenních kurzů denně docházejí ze svých domovů. Čeká je napínavý a rovněž kulturně laděný program podporující zdravý životní styl. Ve čtyřech blocích si zkoušejí základy horolezectví, sebeobranu, netradiční hry, jako jsou například létající talíře, softbal, ringo, krocket, petangue a sportovní hry jako fotbal, volejbal, basketbal a florbal. Jako protiváha pohybových aktivit v programu nechybí kreslení v přírodě, modelování, zpěv, hudební nástroje, vzdušný hokej nebo návštěva iQparku a společenské hry, včetně Stiga hokeje a puzzlí.