

## „Pojďme žít zdravě“ již 10. října v Turnově



04. 10. 2017 13:22

**Pátý ročník akce „Pojďme žít zdravě“ se bude konat 10. října v různých institucích Turnova. Turnov je od roku 2011 zapojen do Národní sítě zdravých měst ČR v rámci projektu WHO „Zdravé město“. Pod záštitou Přemysla Sobotky, náměstka hejtmána, řízení rezortu zdravotnictví, Radky Loučkové Kotasové, členky rady kraje, řízení rezortu hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů a územního plánování a Petry Houškové, místostarostky města Turnov budou pořadatelé po celý den nabízet návštěvníkům akce aktivity, které tvoří náplň zdravého životního stylu.**

*„Akce obsahově vychází ze základní myšlenky, kterou je podpora zdravého životního stylu. Vybranými aktivitami chce oslovit občany měst na území Libereckého kraje, neformálně s nimi pohovořit o tom, jak mohou o své zdraví pečovat, popřípadě podat informace, konkrétní rady, někdy i vyvrátit mýty a překonaná tvrzení nebo vyslechnout názory a zkušenosti z oblasti péče o zdraví,“ vysvětluje náměstek hejtmána pro zdravotnictví Přemysl Sobotka.*

V rámci Dne zdraví Turnov bude připraveno několik akcí s tematikou zdravého životního stylu v Základní škole Skálova, Centru pro rodinu Náruč ve Skálově ulici, Obchodní akademii, Hotelové škole a Střední odborné škole ve Zborovské ulici, v pekárně u Tvarůžků na Výšince, v prodejně Ovoce a zelenina Hajn v Hluboké ulici, v prodejně Mája v Nádražní ulici a v lékárně v Hlubové ulici. Podrobný program s časy i místem konání je k dispozici v příloženém letáku.

Akci iniciují ve vzájemné spolupráci odbor zdravotnictví KÚ LK s odborem regionálního rozvoje a evropských projektů v rámci projektu Zdravý Liberecký kraj.