

Válka na Ukrajině: kde najít psychickou pomoc



01. 03. 2022 09:11

Velkou psychickou zátěž zažívá řada lidí souvislosti s válkou na Ukrajině. Níže se nacházejí užitečné kontakty, kde lze nalézt odbornou pomoc.

TELEFONICKÁ POMOC

Národní krizové linky (bezplatné) - celostátní působnost

- **Linka bezpečí** (Sdružení Linky bezpečí): **116 111** (nonstop), ZDARMA (pomoc **pro děti, mládež** a studující do 26 let).
- **Linka pro rodinu a školu** (Cesta z krize): **116 000** (nonstop), ZDARMA (pomoc dospělým ohledně dětí – **pro rodiče**, příbuzné, učitele, vychovatele).
- **Linka první psychické pomoci** (Cesta z krize): **116 123** (nonstop), ZDARMA (krizová pomoc **pro dospělé**).
- **Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí** (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop), ZDARMA (pomoc **pro oběti** a pozůstalé).
- Liberecká linka důvěry nonstop **606 450 044, 485 177 177**

Pražské krizové linky pro dospělé

- Linka důvěry (CKI Psychiatrické nemocnice Bohnice): **284 016 666** (nonstop) pro dospělé
- Pražská linka důvěry (Centrum sociálních služeb Praha): **222 580 697** (nonstop)

- pro dospělé
- Linka důvěry Dětského krizového centra: **777 715 215, 241 484 149** (nonstop)
pro děti i dospělé
 - Rodičovská linka (Sdružení Linky bezpečí): **606 021 021** (po-čt 9-21:00, pá 9-17:00)
pro rodiče, učitele, vychovatele
 - Krizová linka SOS centra Diakonie: **222 514 040, 777 734 173** (denně 9-20:00)
 - Linka EDA: **800 405 060** (po-pá 9-15), ZDARMA
pro rodiče a blízké dětí s postižením

Linky pro seniory a jejich blízké - celostátní působnost a Praha

Linky telefonické krizové pomoci (jakékoli náročné situace):

- Senior telefon (Život 90): **800 157 157** (nonstop), ZDARMA.
 - Linka seniorů (Elpida): **800 200 007** (denně 8-20:00), ZDARMA,
email: linkaseniору@elpida.cz.
- Na linky se lze obrátit s jakoukoliv náročnou situací.