Válka na Ukrajině: kde najít psychickou pomoc



01. 03. 2022 09:11

Velkou psychickou zátěž zažívá řada lidí souvislosti s válkou na Ukrajině. Níže se nacházejí užitečné kontakty, kde lze nalézt odbornou pomoc.

TELEFONICKÁ POMOC
Národní krizové linky (bezplatné) - celostátní působnost

- **Linka bezpečí** (Sdružení Linky bezpečí): **116 111** (nonstop), ZDARMA
  (pomoc **pro děti, mládež** a studující do 26 let).
- **Linka pro rodinu a školu** (Cesta z krize): **116 000** (nonstop), ZDARMA
  (pomoc dospělým ohledně dětí - **pro rodiče**, příbuzné, učitele, vychovatele).
- **Linka první psychické pomoci** (Cesta z krize): **116 123** (nonstop), ZDARMA
  (krizová pomoc **pro dospělé**).
- **Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí** (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop), ZDARMA
  (pomoc **pro oběti** a pozůstalé).
- Liberecká linka důvěry nonstop **606 450 044, 485 177 177**

Pražské krizové linky pro dospělé

- Linka důvěry (CKI Psychiatrické nemocnice Bohnice): **284 016 666** (nonstop)
  pro dospělé
- Pražská linka důvěry (Centrum sociálních služeb Praha): **222 580 697** (nonstop)

pro dospělé
- Linka důvěry Dětského krizového centra: **777 715 215**, **241 484 149** (nonstop)
  pro děti i dospělé
- Rodičovská linka (Sdružení Linky bezpečí): **606 021 021** (po-čt 9-21:00, pá 9-17:00)
  pro rodiče, učitele, vychovatele
- Krizová linka SOS centra Diakonie: **222 514 040**, **777 734 173** (denně 9-20:00)
- Linka EDA: **800 405 060** (po-pá 9-15), ZDARMA
  pro rodiče a blízké dětí s postižením

Linky pro seniory a jejich blízké - celostátní působnost a Praha

Linky telefonické krizové pomoci (jakékoli náročné situace):

- Senior telefon (Život 90): **800 157 157** (nonstop), ZDARMA.
- Linka seniorů (Elpida): **800 200 007** (denně 8-20:00), ZDARMA,
  email: **linkasenioru@elpida.cz**.
  Na linky se lze obrátit s jakoukoliv náročnou situací.