Liberecký kraj

Lužické hory zvou na výhledy, koupání i cyklohrátky. Nechybí ani pivo



28. 06. 2022 09:40

Malebným koutem kraje, který jako by stále postával zlehka stranou masového zájmu turistů, jsou Lužické hory. Nabízejí zážitky, sportovní vyžití, historické památky, trasy pro výletníky, malebné výhledy, ale třeba i pivní stezku.

„Na své si přijdou skutečně návštěvníci různorodého spektra zájmů. Od milovníků památek přes umělecké řemeslo až po nadšené cyklisty či motorkáře. Každý tu najde svůj cíl,“ říká Květa Vinklátová, náměstkyně pro kulturu, památkovou péči a cestovní ruch Libereckého kraje.

Fanoušky bikeparků a pumptracků potěší **Pumptracková cyklodráha v Jablonném v Podještědí**, kterou svépomocí vybudovali tamní nadšenci. Je vhodná pro dospělé i děti. Své služby nabízí také **bikepark Polevsko**, kde na jezdce čeká pět různě propojených trailů různé obtížnosti a náročnosti. Vítáni jsou i e-bikeři, kteří si mohou nejen zařádit, ale své stroje dobít.

Příjemné chvíle u jezera lze strávit v **rekreačním areálu Kristýna**. Voda je tu čistá, obklopená písčitými a travnatými plážemi. Koho omrzí vodní radovánky, může se procházet nebo projíždět po cyklostezce vedoucí po hrázi a kolem řeky Nisy, zahrát si s přáteli volejbal, tenis či si užít surfování a další vodní sporty.

Tipem na výlet budiž výprava na **skalní hrad Sloup**. Leží nad stejnojmennou vesničkou Sloup v Čechách, kde utváří symbolickou dominantu – skoro jako Pražský hrad nad Prahou, jen v malebné romantické verzi

Lužické hory jsou Mekkou pivovarníků a milovníků piva. Sousedí tu spolu větší i menší pivovary. Minipivovary, pivovary a podniky, kde se podává pivo z místní produkce, propojuje **Pivní stezka**. Lze ji projít za několik dní nebo projet na kole za víkend.

Co se výhledů do dálky týče, je jednou z nejzajímavějších částí Lužických hor jejich nejvýchodnější část. V této oblasti se nachází větší množství skalisek; jedním z nich je Popova skála, která se nalézá poblíž Hrádku nad Nisou. Výstup na ní je nejvýhodnější začít v osadě Dolní Sedlo, kde je možno zaparkovat a vydat se po zelené značce až na vrchol.

Více tipů na výlety se nalézá na odkazech **REGION LIBEREC**, **www.doluzihor.cz** nebo **www.luzihory.cz**.