

Jizerská padesátka v létě? Velká výzva pro běžecké fajnšmekry, ale i program pro celé rodiny



01. 08. 2023 14:05

Nejočekávanější, nejdelší, nejpopulárnější. Letní Jizerská je ozdobou seriálu Běhej lesy. Však díky tomuto závodu vznikla celá série, která dnes čítá už osm závodů. Běžkařská Jizerská 50 sice přes léto odpočívá, ale sportovci se mohou vydat po jejích stopách i v létě. Už 26. srpna se do Jizerek vydá lesní smečka v rámci seriálu Běhej lesy! Odvážlivci mohou zkusit celou trasu legendárního běžkařského maratonu odběhnout po svých. Kratší trasy závodníky zase zavedou na úchvatná místa Jizerských hor, kam by se v zimě dostávali horko těžko.

Zkus si Jizerskou 50 bez bílého závoje

Jak vypadá bufet na Knajpě bez sněhu? Jaké nevšední květiny rostou na loukách na Jizerce? O kolik je náročnější 50 kilometrů uběhnout, než ujet na běžkách? Letní verze umožňuje **vidět Jizerky z jiného úhlu**, než jak jsou známé z běžek, kdy krajinu a cesty schovává sněh. Na trase naše nohy místo stop ve sněhu poznají šotolinové cesty, lesní silničky, ale i legendární jizerské panelky.

Padesátka je výzva – nejdelší trasa v seriálu, která se díky své délce řadí mezi ultramaratony. Její převýšení ale není nikterak extrémní, asi 850 metrů a organizátoři si jsou dobře vědomi, že pěšky to jde pomaleji než na běžkách. Z toho důvodu chystají na trati hned **deset občerstvovacích stanic** (na lyžích je jich k dispozici pět), a tak se nemusíte bát, že by vám na trati došla voda a jídlo. Každé čtyři až pět kilometrů budete mít možnost se občerstvit, abyste takovou trasu s úsměvem zvládli.

Trasy pro každého běžce

Letní Jizerská ale rozhodně není jen pro ostřílené ultramaratonce, kteří pravidelně trénují. **Trasu na 11 kilometrů** zvládne každý rekreační sportovec. Delší závod na **23 kilometrů** je naopak **skvělou výzvou** pro kohokoliv, kdo má už něco naběháno. Obě tratě vedou divokou západní částí pohoří, kde nejsou žádné vesnice. Specialitou je úsek po zrekonstruované **hrázi**

přehradý Černá Nisa. Trasa na 23 kilometrů se podívá také na legendární místo zimní Jizerské 50 – Hřebínek, ale místo lesní silnice vede terénem po naučné stezce.

Tratě v Jizerkách nevedou po úplné rovině jako třeba v Lednici, ale zdejší stoupání nejsou nikterak prudká a rozhodně se nemusíte bát, že byste se někde museli plazit po čtyřech. Alternativou může být také **charitativní PVZP FénixRun**, který je dlouhý pouhých 5 kilometrů. Na Jizerské 50 RUN budeme podporovat nadační fondy Modrý hroch a Ze Srdce PVZP.

Kde jinde si vyzkoušet běhání v horách? Sportovci z Liberecka a Jablonecka Bedřichov dobře znají, protože ho mají doslova za bukem, ale do nitra Jizerek se dá snadno dostat až třeba z Prahy.

Akce pro celou rodinu i všechny sportovní univerzály

Do Bedřichova může přijet celá rodina. Nejmenší si mohou vyzkoušet tradiční **dětské závody Dr. Max**. Startovní pole je v seriálu Běhej lesy rozděleno do šesti kategorií od nejmenších *Šnečků* po velké *Kolouchy* a *Laně*. Jizerské hory navíc nabízejí spoustu dalších snadno dostupných výletních cílů, a tak se přímo nabízí strávit v Bedřichově i neděli.

Jste opravdovými sportovci, kteří jsou aktivní po celý rok? V tom případě by vám neměla uniknout lyžařsko-běžecká **výzva o Krále a Královnu Jizerek**. Podmínky jsou jednoduché: stačí zaběhnout jakoukoliv trasu na zimní **ČEZ Jizerské 50** a **Běhej lesy Jizerské**. Výkony se ohodnotí v závislosti na tom, kolik mužů nebo žen jsi na trase porazil(a) a také podle toho, jak dlouhou trasu jsi běžel(a). Nejlepší muž a nejlepší žena budou **korunováni na Krále a Královnu Jizerek** se vší slávou, která k tomu patří. Na stupně vítězů vstoupí s korunovačními klenoty, které doplní putovní zlaté boty a hole.

Levnější startovné online

Chcete si **ulovit svoje startovní číslo**? Zamiřte na stránky seriálu **behejlesy.cz**. Při včasné registraci online se dají startovná na 11 a 23 kilometrů ulovit za skvělých **700 korun**! Přihlásit se můžete **do středy 23. srpna**. Uvidíme se s vámi na startu? **Lesu zdar!**

Tisková zpráva: Richard Valoušek, +420 221 998 404, richard.valousek@raul.cz