

## Každá kapka se počítá. V kraji se loni rozhodlo darovat krev téměř sedm tisíc lidí



24. 05. 2024 09:17

**Každá kapka krve může zachránit lidský život. V Libereckém kraji se pro její darování v roce 2023 rozhodlo celkem 6 500 lidí. Pomohli tak pacientům s vážnými úrazy i chronickými onemocněními. Počet dárců krve zůstává v regionu v průběhu let spíše stabilní.**

Růžena Filipová našla svou motivaci v rodině. „Vzorem mi byl tatínek. Když už mu jeho zdraví neumožňovalo pokračovat v dárcovství krve, rozhodla jsem se pro převzetí štafety já. Mé prvotní obavy z bolesti hned na začátku rozptýlil lidský přístup personálu a příjemné prostředí transfúzního oddělení,“ říká a dodává, že i vědomí důležitosti role dárců pro záchranu lidských životů hrálo v jejím rozhodnutí klíčovou roli.

V čekárně se nejčastěji setkává s lidmi ve věku 40 – 45 a staršími. Mladší ročníky však převažují mezi prvodárci. Darovat krev a zachránit někomu život je samo o sobě velká motivace. Mezi další nejčastěji skloňované benefity patří např. možnost odečtu až tří tisíc z daňového základu za každý bezpříspěvkový odběr či výhody zdravotních pojišťoven.

### Data z Datového portálu Libereckého kraje

V roce 2023 došlo v Libereckém kraji k mírnému poklesu dárcovství krve. Bylo provedeno 13 240 odběrů krve, což je o 679 odběrů méně než v roce 2022. Ten však byl v počtech odběrů nejsilnější za posledních pět let. Mezi dárci se objevují hasiči, policisté, záchranáři, vojáci, ale i sportovní týmy nebo firemní zaměstnanecké kolektivy.

Právě firemní zaměstnanecké kolektivy se začínají objevovat čím dál častěji na transfúzním oddělení v České Lípě, kde počet pravidelných dárců a prvodárců již čtvrtým rokem klesá. „Oslovili jsme zdravotní pojišťovny a společně s nimi propagujeme dárcovství krve v rámci Dnů zdraví ve firmách. Cílí především na potenciální dárci s krevní skupinou A a o,“ říká Renata

Rybáčková z transfúzního oddělení Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa.

Nemocnice se snaží být s dárci krve ve spojení. „Spolupráci mezi transfúzním oddělením a dárcem vnímám jako důležitou součást systému. Dárci na našem oddělení využívají objednávkový systém na webových stránkách transfúzního oddělení. Každý tak má možnost přijít darovat krev v den, kdy mu to nejvíce vyhovuje. V případě akutní potřeby některé z krevních skupin používáme k informování dárců sociální sítě,“ uvedla Renata Procházková z transfúzního oddělení Krajské nemocnice Liberec.

„Na každého dárce bychom měli pohlížet jako na hrdinu, nesmíme ale zapomínat ani na zaměstnance transfúzních oddělení, kteří jsou s dárci v kontaktu a společně tak zajišťují udržování krevních zásob v regionu,“ uzavírá Jiří Ulvr, radní Libereckého kraje pro resort hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů, územního plánování a rozvoje venkova.

### **Výhody bezpříspěvkového dárcovství**

Každý dárce má nárok na odečet tří tisíc korun ze základu daně za každé bezplatné darování krve. Benefity nabízí i zdravotní pojišťovny. Kromě toho mají obě nemocnice soupis vlastních benefitů. V České Lípě tak mohou jezdit zdarma MHD nebo jít se slevou do bazénu. Nemocnice uvádí aktuální seznam výhod na svých [stránkách](#). V Liberci čeká na dárce sleva na jízdné v MHD nebo výhodný vstup do místní ZOO. Přehled je uveden na konci [informací pro dárce](#).

Krev mohou darovat lidé ve věku 18 – 65 let, kterým to umožňuje jejich zdravotní stav. Před každým odběrem je provedeno základní zdravotní vyšetření, pohovor s lékařem či pověřenou sestrou a vyšetření krve. Dárci vyplní dotazník o svém zdravotním stavu a jsou jim připomenuty informace o překážkách v darování krve.

### **Překážky v darování krve**

Existují situace, kdy darování krve není možné, protože by mohl být ohrožen zdravotní stav dárce nebo případného příjemce darované krve. Zdravotní stav dárce tedy musí vyhovovat přísným kritériím. S prodělaným onemocněním, užíváním některých léků nebo třeba cestováním pak mohou vyvstat dočasná omezení pro darování.

Informace pro dárce krve se nacházejí na stránkách nemocnic v [České Lípě](#) a v [Liberci](#). Další [data o darování krve](#) pak na [Informačním a datovém portálu Libereckého kraje](#).

