Týdny duševního zdraví: besedy, divadlo, výstava a zeleně zářící logo kraje



06. 09. 2024 15:01

Zelená je oficiální barvou duševního zdraví. Proto bude v rámci mezinárodních Týdnů pro duševní zdraví, které se konají každoročně od 10. září do 10. října, logo Libereckého kraje na střeše sídla úřadu zářit zelenou barvou. Mimoto se chystá řada doprovodných akcí. Kraj také připravil kampaň nazvanou Namouduši, která by měla sjednotit činnosti týkající se duševního zdraví v Libereckém kraji.

„Jsem velice rád, že se o duševním zdraví v našem kraji mluví čím dál častěji. Realizace a pestrost těchto kampaní poukazuje na to, že je mnoho témat, o kterých je potřeba hovořit a otevírat je veřejnosti,“ uvedl hejtman Libereckého kraje Martin Půta.

Díky projektu odboru sociálních věcí Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v Libereckém kraji, financovaným z evropských, státních peněz a rozpočtu Libereckého kraje, je možné podpořit osvětové kampaně na řadě míst regionu.

„Je dobré, že se díky projektu Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v Libereckém kraji podařilo zafinancovat tyto akce, které, doufám, veřejnosti dají dostatek informací k tomu, aby duševní zdraví nebylo stigmatizováno tak, jak je tomu doposud,“ doplnil Petr Tulpa, náměstek hejtmana pro resort sociálních věcí.

Katedra sociální práce a speciální pedagogiky Technické univerzity v Liberci pořádá 27. září v Liberci konferenci Pro-žít. Dopoledne představí svou činnost devět organizací Libereckého kraje, jež pracují s lidmi s psychickými problémy. Odpolední část vyplní odborníci z Národního ústavu duševního zdraví s přednáškou Prevence duševního zdraví. Součástí konference bude také putovní výstava obrazů s názvem Barvy života, která přináší formou fotografií a reálných příběhů poselství, že život se zkušeností s duševním onemocněním není černobílý, i když v krizi se jako černobílí může zdát.

Další zajímavou akcí slibuje být týdenní festival (Ne)blázni, Turnove! který v Turnově pořádá

organizace Fokus v týdnu od 16. do 21. září. S one human show vystoupí Simona Babčáková, Příběhy o šílené duši přiveze divadlo Psycheche, téma duševního zdraví široce obsáhne čtvrteční konference pořádaná ve spolupráci s Technickou univerzitou Liberec a rozvoji sociálních služeb a reformě péče o duševní zdraví se bude věnovat beseda u kulatého stolu se zástupci krajského úřadu a obcí.

V Jablonci nad Nisou se díky Sdružení Tulipan uskuteční. zážitkové besedy na středních školách. Studenti si budou moci vyzkoušet modelové situace, setkají se s vrstevníky s osobní zkušeností s psychickými problémy a zjistí, proč je důležitá duševní hygiena.

V České Lípě se chystá beseda Cesty k zotavení, kterou pořádá liberecká organizace Fokus. Směřuje k lidem, kteří mají psychické problémy. Obsahem bude společné objevování prvků zotavení a silných stránek ve vlastním životním příběhu.

Týdny duševního zdraví se za 35 let své existence staly největší osvětovou kampaní o duševním zdraví a lidech s duševním onemocněním napříč celou Českou republikou. Cílem je přiblížit lidem témata spojená s duševním zdravím, zkušenosti duševně nemocných, možné způsoby prevence i aktivity organizací v sociálně-zdravotní oblasti. Kampaň přispívá ke zlepšení vnímání lidí s duševním onemocněním ve společnosti.