

Podzim, čas nachlazení. Akce v liberecké knihovně podtrhla důležitost očkování



01. 10. 2024 13:02

Zdravotně preventivní akci o významu očkování nejen pro pacienty s kardiovaskulárními a jinými závažnými onemocněními s názvem Podzim nezastavíš, chřipku ano – očkuj se! hostila v pátek 13.

září Krajská vědecká knihovna v Liberci. Akce se konala pod záštitou Vladimíra Richtera, člena rady kraje pověřeného řízením resortu zdravotnictví. Spolupracovaly na ní odbor zdravotnictví Krajského úřadu Libereckého kraje, Krajská hygienická stanice Libereckého kraje a liberecké pracoviště Státního zdravotního ústavu.

Úvodním slovem přivítal lékařský ředitel Krajské nemocnice Liberec, a. s. Tomáš Roubíček. Přednášku připravil praktický lékař pro dospělé Jiří Šmíd a řeč byla vzhledem k nadcházejícímu podzimu zejména o rizicích onemocnění chřipkou, covidem-19 a bakteriální pneumokové infekci, která může obě předchozí onemocnění ještě více zkomplikovat.

„Mým cílem bylo vyvrátit mýty, které jsou spojeny zejména s očkováním proti chřipce a vysvětlit přínos tohoto očkování, které je nejlepší prevencí proti chřipce. Často se mluví o tom, že po aplikaci vakcíny očkováný chřipkou onemocněl. V závislosti na době, která od aplikace uplynula je buď vysvětlením, že bylo očkováno v inkubační době, tedy dotyčný měl virus chřipky již v těle a nevěděl o tom, to je v případě onemocnění do 1–3 dnů po očkování. Pokud onemocnění vypukne řekněme desátý den, vakcína ještě nezačala působit, k tomu potřebuje 14 dní. Pokud je to delší doba, tak pak bohužel očkováný patří ke skupině zhruba třicet procent osob, které se i po očkování chřipkou přeci jen nakazí. Vakcíny proti chřipce jsou neživé, onemocnět z nich není možné. Chřipka A je vážné onemocnění, které dokáže rozkolísat úmrtnostní křivku. Očkováním pacientům mohu slíbit, že na ni neumřou a neskončí s vážným průběhem v nemocnici, nikoliv to, že se jí zaručeně

nenakazí,“ vysvětlil Šmíd.

Rozhovor s lékařem Šmídem je možné si přečíst zde: [Rozhovor_ocko_Podzim.pdf \(khslibc.cz\)](#)

Ideálním obdobím pro očkování chřipkou jsou měsíce říjen a listopad. Vakcína začíná působit po 14 dnech od její aplikace. Účinnost očkovací látky je zhruba 6 měsíců, 2 měsíce po očkování zajišťuje maximální ochranu. Chřipka se objevuje obvykle koncem roku, od prosince do března.

„Proočkovanost české společnosti na chřipku je velmi nízká, zhruba sedm procent, a liší se podle věkových skupin. V Německu je proočkovanost asi třicetiprocentní. Musíme si uvědomit, že právě proočkovanost snižuje šíření onemocnění v populaci potažmo v rodinách, kde se setkávají generace prarodičů a vnoučat a očkováním se chrání navzájem. Klíčové je toto očkování mj. pro pracovníky v sociálních službách, zdravotnických zařízeních, pro seniory, pro těhotné ženy, pro kardiaky, diabetiky, plicní pacienty a jinak chronicky nemocné. Vzhledem k tomu, že chřipka může vést k závažným komplikacím, měl by očkování zvážit každý,“ doplnila ředitelka krajské hygienické stanice Jana Loosová.

Hovořilo se také o kombinované vakcíně proti záškrtu, tetanu a černému kašli, vakcíně proti meningokokům, pásovému oparu, rakovině děložního čípku, planým neštovicím a klíšťové encefalitidě. Dotazy z publika směřovaly kromě chřipky také k tetanu a klíšťové encefalitidě zejména z hlediska přeočkování. Před a po přednášce byl navíc účastníkům v předšálí k dispozici stánek Státního zdravotního ústavu, kde si mohli nechat změřit krevní tlak a cholesterol v krvi, zkontrolovat naměřené výsledky a získat další informační materiály s informacemi z oblasti zdraví.