# Světový den diabetu je za dveřmi, připadá na 14. listopadu

13. 11. 2024 12:22

**Každý rok je 14. listopad dnem, kdy je více než obvykle věnována pozornost chronickému onemocnění s názvem Cukrovka neboli Diabetes mellitus a zejména jeho prevenci. Rozlišujeme diabetes I. typu a diabetes II. typu. Obě nemoci mají podobné příznaky, ale odlišné příčiny vzniku. V prvotních stadiích diabetu I. typu jsou ničeny buňky slinivky břišní, které produkují hormon inzulin, vlastním imunitním systémem. Proto se řadí mezi autoimunitní choroby Nejčastěji se toto onemocnění projevuje již v adolescentním věku.**

Diabetes II. typu je způsoben sníženou citlivostí tkání vlastního těla k inzulinu. Jde o chronické onemocnění, které se nejčastěji projeví po 40. roce života. Jeho vzniku a rozvoji lze do značné míry zabránit zdravým životním stylem.

Není-li však včas odhaleno a správně léčeno, přináší svému nositeli řadu zdravotních komplikací a významné zhoršení kvality života.

*„V Libereckém kraji se počet léčených diabetiků blíží k 8 % populace a každý rok stoupá. Odhalit toto onemocnění je možné pomocí krevních testů, které jsou součástí pravidelných preventivních prohlídek u praktického lékaře,“* vysvětlil náměstek hejtmana pro zdravotnictví Vladimír Richter.

Diabetologické oddělení Krajské nemocnice Liberec připravilo pro pacienty s Diabetem I. typu praktický seminář, který proběhne 21.11. 2024 v přednáškovém sálu Krajské nemocnice Liberec - přihláška.

Světový den diabetu se poprvé slavil u příležitosti 100. výročí narození kanadského lékaře Fredericka Bantinga (1891–1941), který spolu s dalšími dvěma lékař objevil léčebné účinky inzulinu.

Tisková zpráva: Zuzana Balašová, tisková mluvčí KHS LK