

**Dobrovolnictví je
radost. Nabízí
zkušenosti a zážitky,
které jinde nezískáte**



07. 05. 2025 11:59

Dny dobrovolnictví každoročně připomínají, že pomoc druhým může být přirozenou součástí každodenního života. Umožňují nejen poznat konkrétní zařízení zblízka, ale i nahlédnout do práce lidí, kteří péči o druhé věnují celý svůj profesní život. Zároveň dávají možnost osobně zažít smysl dobrovolnictví – bez zprostředkování, bez domněnek, přímo na místě.

Ve čtvrtek 24. a v pátek 25. dubna 2025 se do celorepublikové iniciativy [Dny dobrovolnictví](#) zapojili již druhým rokem také zaměstnanci Krajského úřadu Libereckého kraje. Celkem 24 dobrovolníků vyměnilo kanceláře za pracovní rukavice a každodenní úřední povinnosti za lidsky obohacující činnost, která má přímý a hmatatelný dopad. Letos svou pomoc věnovali [Domovu důchodců Jablonecké Paseky](#).

Během dvou dnů pomáhali s úpravou příjezdové cesty pro sanitní vozy, s hrabáním listí, výsadbou letniček a bylin a celkovou údržbou rozlehlého venkovního areálu. Kromě intenzivní fyzické práce se dobrovolníci zapojili také do aktivizačních činností s klienty – hráli hry, povídali si a společně vzpomínali. Páteční program navíc obohatilo hudebně-terapeutické vystoupení s gongy, které přineslo zpestření dne všem přítomným.

„Bylo mi velkou ctí mít okolo sebe týmy dobrovolníků, kterým dělá upřímnou radost pomáhat druhým, stejně jako nám v pobytové sociální službě dělá radost tvořit přirozené prostředí pro naše seniory, kteří zde mají svůj nový domov. Budeme se těšit na možné pokračování,“ uvedl ředitel domova Aleš Lebeda, který dobrovolníky osobně přivítal a po celou dobu je provázel.

Dobrovolnickou akci připravilo oddělení projektů udržitelného rozvoje Krajského úřadu Libereckého kraje ve spolupráci s Regionálním dobrovolnickým centrem Libereckého kraje

a Domovem důchodců Jablonecké Paseky v rámci projektu [Zdravý Liberecký kraj](#) – Dobrovolnictví ve veřejné správě. Jedním z důležitých cílů je ukázat, že dobrovolnická pomoc nemusí být jednorázová, a že každý může najít způsob, jak se zapojit pravidelně a smysluplně i ve svém volném čase. Proto patří velké poděkování nejen samotným dobrovolníkům, ale i všem, kteří tuto zkušenost umožnili.

„Dobrovolníci věnovali svůj čas klientům domova a ukázali, že dělat dobro má skutečný smysl. Děkuji panu řediteli domova Aleši Lebedovi za to, že se nechal nadchnout, a především všem dobrovolníkům a klientům domova za smysluplný společný čas,“ doplnila radní Anna Provazníková a přidala i vlastní vzpomínku na dobu, kdy se jako dobrovolník věnovala canisterapii, jezdila na integrační canisterapeutické tábory a pravidelně docházela do různých zařízení sociálních služeb.

„Naším cílem je, aby si lidé mohli dobrovolnictví nejen představit, ale skutečně ho zažít. Dny dobrovolnictví ukazují, že i jeden den věnovaný pomoci druhým může mít velký význam – jak pro příjemce, tak pro samotné dobrovolníky. Vážíme si každého, kdo se rozhodne přiložit ruku k dílu a stát se součástí této myšlenky,“ uvedl Radek Pospíšil, vedoucí [Regionálního dobrovolnického centra ADRA Liberec](#). Dny dobrovolnictví jsou rozšiřující aktivitou dlouhodobé kampaně Hledáme Tebe!, která již čtvrtým rokem probíhá s podporou Libereckého kraje.

Děkujeme všem, kteří se letos zapojili a pomohli nejen smysluplnou prací, ale především tím, že věnovali svůj čas, energii – a v neposlední řadě ukázali svou ochotu být tu pro druhé. Právě takové zkušenosti připomínají, že dobrovolnictví může být přirozenou součástí života každého z nás.