

Nové číslo zpravodaje Rodinám: podpora duševního zdraví, osvěta pěstounství i inspirace na výlety



03. 06. 2025 15:46

Aktuální informace z oblasti rodinné politiky, náhradní rodinné péče i pestrá škála tipů na aktivity pro celou rodinu. To vše přináší čtenářům jedenácté číslo zpravodaje Rodinám, které vydal Liberecký kraj.

„Zpravodaj vydáváme pravidelně. Je určen pro zájemce o rodinnou politiku. Lidé zde ale mohou nalézt také inspiraci na rodinný výlet po kraji nebo informace, jak zabavit děti doma za deštivého počasí,“ uvedla Anna Provazníková, krajská radní pro resort sociálních věcí.

Hlavním tématem aktuálního vydání je duševní zdraví žen v období těhotenství a po porodu. Podrobně je zde představena činnost organizace Úsměv mámy, která ženám v Libereckém kraji nabízí odbornou podporu při zvládání psychických obtíží a vytváří bezpečný prostor pro sdílení zkušeností.

Čtenáři se rovněž dozví více o akci Den pro pěstounské rodiny v iQLANDII, která byla výrazem poděkování pěstounům za jejich neocenitelnou péči. Veletřh EDUCA EXPO zase nabídl prostor pro osvětu o pěstounství i interaktivní kvíz pro veřejnost.

V pravidelné rubrice Po kraji najdou rodiny inspiraci na výlety — například do ZOO Liberec, k Mumlavskému vodopádu nebo do Bozkovských jeskyní. Rubrika Kultura rodiNÁM tentokrát láká k návštěvě Městského muzea v Železném Brodě, kde na návštěvníky čeká fascinující expozice skla i interaktivní hra „Život na Bělišti“.

Nechybí ani rozhovor s dlouhodobými pěstouny Marčalovými, kteří sdílí své zkušenosti a

ukazují, že náhradní rodičovství je náročné, ale hluboce smysluplné poslání.

Zpravodaj nabízí také tvořivé tipy pro děti, návody na originální pohoštění a smyslové hry pro celou rodinu. Čtenáři se dále mohou seznámit s novou službou Centra Kašpar, která pomáhá rodičům i dětem s výběrem vhodné střední školy.

Zpravodaj je dostupný zdarma v elektronické podobě na webu www.rodinalk.cz, kde se zájemci mohou přihlásit i k odběru newsletteru.