

V České Lípě rozkvete Léčivá zahrada – festival pro tělo i duši



01. 07. 2025 10:48

Oázou klidu, vůní a inspirace se v sobotu 12. července stane klášterní zahrada Vlastivědného muzea a galerie v České Lípě. Festival Léčivá zahrada nabídne návštěvníkům jedinečný den plný hudby, bylinek, jógy, divadla, aromaterapie a tvořivých dílen.

„O léčivé síle bylin se můžete dočíst v knihách i na internetu. Setkat se ale s odborníky, se kterými můžete probrat různé otázky jejich pěstování, je jistě vítaný důvod k návštěvě. A když k tomu máte kulturní program, máte o to větší motiv se do muzea vydat,“ uvedla Květa Vinklátová, náměstkyně pro kulturu a cestovní ruch Libereckého kraje.

Od 10 do 18 hodin se mohou návštěvníci těšit na pestrý program, který propojuje umění, přírodu a léčivé tradice. Vstupné je sto korun, děti neplatí nic.

Program:

- Koncert Jeden Taniec Krystyny Skalické – hudba, která otevírá srdce
- Divadelní pohádka O Malence – pro malé i velké
- Společné bubnování – rytmus jako most mezi lidmi
- Jóga se zvukovými lázněmi – harmonizace těla i mysli
- Aromaterapie se Šárkou Patrnou – výroba parfémů na míru
- Fytoterapie a ájurvéda s Mgr. Alexandrou Haškovou – odborné konzultace
- Míchání osobních čajů s Lídou Vondrovou
- Bylinné směsi od Renáty Jahodové
- Tvoření ochranných amuletů s Kristýnou Frelichovou
- Malování hennou s Šárkou Klicperovou Živnou
- Workshop přípravy pesta z divokých bylin s Lucií Vostatkovou
- Zero waste móda a přírodní textil s Martinou Benešovou
- Tvořivý koutek s mandalami, minerály a andílky s Renatou Bachtíkovou

- Prožitková cesta pro děti: Od semínka k léku