

Kontrolní běh Libereckým krajem a Trojzemím: statutární náměstek Edvard Kožušník podá zprávu o stavu a kondici regionu



06. 08. 2025 10:47

Na krajském úřadě dnes odstartoval Kontrolní běh Libereckým krajem. Za projektem stojí statutární náměstek hejtmana Edvard Kožušník, který v následujících 21 dnech absolvuje 13 etap běhu libereckými městy a obcemi. Na úvodní část se přidá i starosta Stráže nad Nisou Lukáš Beneš, který je zároveň starostou T. J. SOKOL Liberec 1.

„Nejlépe pochopíte kraj, když ho projdete. A nejlépe nasloucháte, když zpomalíte. Proto běžím,“ uvedl Edvard Kožušník, statutární náměstek pro resort hospodářského a strategického rozvoje.

Projekt je koncipován jako motivační kampaň za lepší kraj, nikoli jako politická agitace – Edvard Kožušník do žádné veřejné funkce nekandiduje.

Cíle Kontrolního běhu: naslouchat, zaznamenat, navrhnout

Kontrolní běh propojuje sportovní výzvu s terénní prací krajského politika. Cílem je sbírat podněty k dopravě, bezpečnosti, dostupnosti služeb, kvalitě veřejného prostoru či stavu krajiny. Výstupem bude „Zpráva o stavu a kondici Libereckého kraje 2025“, která bude předložena krajskému zastupitelstvu.

Trasa: z hor do Trojzemí a zpět

Trasa vede od Hejnic přes Frýdlantský výběžek, Trojzemí, Jizerské hory, dále přes Český ráj, Podještědí až do Pojizeří a Krkonoš. Každý den je plánovaných přibližně 20 až 30 kilometrů. První etapy zahrnují Hejnice, Lázně Libverda, Nové Město pod Smrkem, Frýdlant, polskou Bogatyni a německou Žitavu.

Průběžná aktualizace trasy je k dispozici na www.kontrolnibeh.cz.

Zapojit se může každý

Statutární náměstek hejtmána Edvard Kožušník zve ke společnému běhu či chůzi všechny, kteří chtějí sdílet svůj pohled na stav Libereckého kraje. Setkání se konají na návsi, při debatách nebo online v komunitě na sociálních sítích.

Podpora Aktivního září

Kontrolní běh Libereckým krajem je součástí kampaně Aktivní září 2025, kterou pořádá Nadační fond Aktivní ČESKO. Tato celonárodní iniciativa podporuje pravidelný pohyb a zdravý životní styl bez ohledu na věk či výchozí kondici. „*Tímto během chci nejen naslouchat lidem, ale zároveň motivovat další, aby se hýbali. Aktivní kraj potřebuje aktivní občany,*“ doplnil Kožušník. Kampaň Aktivní září propojuje jednotlivce, komunity i instituce po celé republice skrze sportovní výzvy, otevřené tréninky i komunitní akce.

Více informací: www.aktivnicesko.cz

Není to jeho první běžecká výzva

Edvard Kožušník je celoživotní sportovec a motivátor. Kontrolní běh navazuje na jeho předchozí veřejně známé projekty, ve kterých spojuje sport s občanskou angažovaností.

Mezi jeho dosavadní sportovní výzvy patří:

- **2009 – Na kole do Štrasburku:** cesta na první plenární zasedání Evropského parlamentu.
- **2013 – 1.300 kilometrů okolo České republiky:** běžecký projekt Mé srdce patří Česku.
- **2018 – 1.700 kilometrů z Finska do Prahy:** sólo běh s pětikilogramovým batohem na podporu nevládní organizace Světlo pro svět, zaměřené na léčbu slepoty v rozvojových zemích.

Běh lze sledovat zde:

www.kontrolnibeh.cz

YouTube: Edvard Kožušník – Prostě běž

Instagram: [@edvardkozusnik](https://www.instagram.com/edvardkozusnik)

