

Liberecký kraj se opět připojí k Týdnům duševního zdraví



10. 09. 2025 11:54

Snížit mýty spojené s duševními onemocněními, zlepšit povědomí o duševní pohodě a podpořit přístup k potřebné péči. To – ale i mnoho dalšího – je cílem kampaně Týdny duševního zdraví, k níž se letos opět připojuje Liberecký kraj.

„Velmi mě těší, že se v našem kraji čím dál více diskutuje o duševním zdraví. Rozmanitost a samotný průběh těchto kampaní ukazují, že existuje řada důležitých témat, která je třeba otevírat a přibližovat veřejnosti,“ uvedl hejtman Libereckého kraje Martin Půta.

Osvětové kampaně se konají na řadě míst regionu díky projektu odboru sociálních věcí krajského úřadu, nazvanému Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v Libereckém kraji, financovaným z evropských, státních peněz a krajského rozpočtu.

„Letos jsme z tohoto projektu podpořili osvětovou činnost v hodnotě bezmála dvě stě tisíc korun. Projekt sice končí v dubnu příštího roku, ale již nyní máme připravený navazující projekt, díky němuž, pokud to vyjde, bude možné podporovat osvětu až do konce roku 2027. Jsem ráda, že se nám daří tolik potřebné akce financovat. Věřím, že veřejnosti poskytnou dostatek informací k tomu, aby se podařilo postupně odbourat dosavadní stigma, které se někdy s duševním zdravím pojí,“ řekla Anna Provazníková, krajská radní pro resort sociálních věcí.

Program Týdnů pro duševní zdraví trvá každoročně od 10. září, který je Mezinárodním dnem prevence sebevražd až do 10. října, tedy dne, který je Světovým dnem duševního zdraví.

První akcí v regionu je festival Harmony Fest, který pořádá spolek AstronAut v Jablonci nad Nisou na letní scéně Eurocentra 13. září. Mimo jiné přinese finále autorsko-interpretační soutěže pro mladé muzikanty do 18 let z celého Česka; více informací je na webu

www.spolekastronaut.cz.

Tanvald hostí od 10. září do 10. října festival prevence a duševního zdraví Tanvalduše. Jeho součástí jsou přednášky, workshopy, jóga – zkrátka program pro veřejnost, školy i seniory. K vyzkoušení bude i simulátor duševních onemocnění. Více informací se nalézá na odkazu <https://www.velke-hamry.cz/aktualne/novinky/tanvalduse-1333cs.html>.

Mezi 5. a 20. zářím se koná festival (Ne)blázni, Turnov! Jeho hlavní program zahrnuje workshopy, besedy a závěrečnou zahradní slavnost. Mezi hosty festivalu patří například Lukáš Houdek a další osobnosti, které se věnují tématu duševního zdraví a sociálního začleňování. Pro více informací stačí navštívit web <https://www.fokusturnov.cz/neblazniturnove/>.

Liberecká organizace FOKUS hostí 24. září seminář Zotavení. Jeho účastníci se dozvědí, co znamená zotavení z duševního onemocnění, jaké jsou fáze a principy zotavení, jak najít správnou cestu zotavení a jak žít plnohodnotný život. Informace jsou na webu <https://www.fokusliberec.cz/>. O den později se koná aktivizační a terapeutické hudební vystoupení s gongy v Domově důchodců Jablonecké Paseky

V první říjnový den se koná Den pro duševní zdraví pro zaměstnance Krajského úřadu Libereckého kraje. Nabídne trénink paměti, koncentrace a dalších kognitivních schopností včetně přednášek o tom, jak funguje mozek a o syndromu vyhoření. Krajský úřad také bude 30. října dějištěm workshopu pro pracovníky v sociálních službách z Ukrajiny. Ten se bude zabývat především identifikací specifických potřeb veteránů a jejich psychosociálními problémy.

Závěrečnou akcí Týdnů duševního zdraví bude 13. a 14. listopadu adiktologický seminář Libereckého kraje, jenž propojí adiktologické služby, zdravotnické služby, sociální pracovníky z obcí, úřady práce, probační a mediační službu, věznice, veřejné instituce a další subjekty. Pro letošní rok je vybráno téma Stigma a resocializace.

Liberecký kraj péči o duševní zdraví dlouhodobě a systematicky podporuje. Přispěl například ke zřízení Centra duševního zdraví, které působí při liberecké neziskové organizaci FOKUS Liberec. Potřebným zde pomáhá tým složený z psychiatra, psychologa, sociálních pracovníků, sester nebo peer konzultantů. Další taková zařízení by měla postupně nabízet své služby i v jiných městech kraje.