Den, kdy jsou puntíky in. Podpořte na Puntíkový den lidi s lupénkou

02. 10. 2025 12:31

Už pošesté se letos 29. října lidé po celé republice oblečou do puntíkatých triček, ponožek či šatů. Za oblékáním puntíků na Světový den psoriázy stojí akce s názvem Puntíkový den. Jeho cílem je podpořit ty, kterým do života vstoupila nemoc jménem lupénka. A těch není málo – jen v Česku žije s touto poruchou imunity přes čtvrt milionu lidí.

Nejnápadnější jsou na lupénce kožní projevy, ložiska na kůži pálí, někdy praskají do krve. Často ale víc než svědivá kůže bolí lidi reakce jejich okolí. Děti přicházejí o kamarády, dospělí mohou mít problém najít práci nebo vztah. Lupénka přitom není nakažlivá, není důvod se osob s ní stranit.

Právě na to upozorňuje Puntíkový den, který letos připadá na středu 29. října. Oblečením do puntíků symbolizujících pomyslná ložiska na kůži lidé ukazují, že lupénky nebojí. Do Puntíkového dne se může zapojit každý sám, s rodinou, kolegy či spolužáky, obléct se do puntíků, vyfotit se a snímek sdílet na sociálních sítích s hashtagem #PuntikovyDen2025.

„Kraj se připojuje k podpoře Světového dne psoriázy, protože je důležité šířit povědomí o této nemoci. Psoriázou trpí v České republice mnoho lidí a zaslouží si naši pozornost i porozumění. Díky podobným akcím pomáháme odbourávat předsudky a přispíváme k tomu, aby se nemocní lidé necítili odstrčení,“ uvedl náměstek hejtmana pro oblast zdravotnictví Vladimír Richter.

Puntíkový den se neomezuje jen na říjnový Světový den psoriázy. Během roku se věnuje osvětě mezi předškolními dětmi. V průběhu října se chystá také výzva pro všechny děti – tvořením nebo programováním na puntíkové téma mohou ukázat, že jim lidé s lupénkou nejsou lhostejní, a soutěžit o zajímavé ceny.

Více informací o Puntíkovém dni (a puntíkované ponožky či nanošátky) najdete na http://www.puntikovyden.cz.