Spolu v pohybu: Žáci středních škol si vyzkoušeli, jaké to je žít s handicapem

08. 10. 2025 12:30

Projekt, který žákům umožnil lépe pochopit život lidí s handicapem, se pod názvem Spolu v pohybu uskutečnil na začátku října na čtyřech středních školách zřizovaných Libereckým krajem. Díky němu se studenti dozvěděli více o každodenních výzvách handicapovaných i o tom, jak důležitou roli hraje odhodlání, vůle a sport v jejich životě.

„Liberecký kraj se dlouhodobě zaměřuje na rozvoj inkluze a rovného přístupu ke vzdělávání a podporuje projekty, které pomáhají rozšiřovat vzdělávání o další rozměr. Zkušenosti, které žáci získají při osobním setkání s lidmi s handicapem, v nich často zanechají silný dojem a formují jejich hodnoty – učí je empatii, respektu i vnímání rozmanitosti lidských osudů,“ řekla Jitka Skalická, náměstkyně hejtmana pro resort školství a sportu.

Součástí programu byla také praktická část v podobě závodu na handbike trenažéru, který žákům přiblížil, jak náročné může být i krátké sportovní úsilí bez pomoci nohou. Zároveň si tak mohli lépe uvědomit, že handicap nemusí být překážkou aktivního života, ale motivací překonávat vlastní limity.

Projekt Spolu v pohybu je součástí aktivit organizace Cesta za snem, která dlouhodobě propojuje svět zdravých a handicapovaných lidí prostřednictvím sportu a společných zážitků. Akce se uskutečnila na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické v Liberci, na Gymnáziu a SOŠ pedagogické Jeronýmova Liberec, na Průmyslovce Liberec a na Obchodní akademii v Liberci.