

Liberec získává novou sociální službu pro zvládání vzteku a násilného chování

CENTRUM PORADENSTVÍ A TERAPIE PORADENSTVÍ PRO ZVLÁDÁNÍ VZTEKU A NÁSILÍ

Nově otevíráme službu zaměřenou na efektivní zvládání vzteku, impulzivity a nepříznivých životních situací. Služba bude dostupná od ledna 2026.

Důvěra • Respekt • Odbornost • Bezpečný prostor pro změnu

Komu je služba určena

Pro dospělé (18+), kteří:

- mají potíže se zvládáním vzteku nebo impulzivity,
- zažívají opakované konflikty v rodině, práci nebo s okolím,
- chtějí zlepšit vztahy, komunikaci a získat stabilitu v životě.

Dále je služba určena osobám blízkým - partneři, rodina.

Cíl služby

Podpořit osoby v získání kontroly nad vztekem i emocemi a umožnit jim žít bezpečněji, stabilněji a bez opakovaných konfliktů, násilí či rizika sociálního vyloučení.

Jak to probíhá

1. Objednání do služby (telefonicky nebo prostřednictvím e-mailu).
2. Vstupní rozhovor – společně zmapujeme vaši situaci.
3. Domluvíme individuální plán podpory.
4. Pravidelně se setkáváme a sledujeme změny.

Služba je dobrovolná, bezplatná a důvěrná.

Co nabízíme

Individuální poradenství a terapii

- Pravidelné osobní konzultace, porozumění a regulace emocí, impulzivity a vzteku

Skupinová setkání

- Nácvik technik pro zvládání vzteku a konfliktů, rozvoj sociálních dovedností

Podporu v krizových situacích

- Cílem je stabilizace a zvládání akutního stavu a podpora při hledání východisek z nepříznivé životní situace

Zprostředkování kontaktu s dalšími službami

- Pomoc a podpora při navázání či udržení kontaktu se zdravotními, sociálními aj. službami

Poskytování informací

- Předávání informací, letáků a dalších materiálů z oblasti zdravotní, sociální a právní oblasti



Po-Čt
9:00–16:00



Pá
9:00–14:00

Služba je dostupná pouze po předchozím objednání. Objednat se můžete telefonicky nebo prostřednictvím e-mailu.

Po dohodě je možné realizovat konzultace nebo skupinová setkání i mimo běžnou provozní dobu.



Lexus z.ú.
Centrum poradenství a terapie
Volgogradská 17/44, 460 07 Liberec IX



+420 737 948 808



vztek@laxus.cz

Lexus
www.laxus.cz

07. 01. 2026 16:13

Od 1. ledna 2026 rozšířilo Centrum poradenství a terapie organizace Laxus z.ú. svou nabídku o službu zaměřenou na efektivní zvládání vzteku, impulzivity a nepříznivých životních situací. Služba je určena dospělým osobám, které chtějí pracovat na regulaci svých emocí a zlepšení vztahů, a také jejich blízkým. Vznik služby podpořil Liberecký kraj.

„Klienti mohou využít individuální poradenství a terapii, skupinová setkání, podporu v krizových situacích, pomoc při navázání kontaktu s dalšími službami a odborné informace z oblasti zdravotní, sociální a právní. Služba je dobrovolná, bezplatná a dostupná po předchozím objednání,“ uvedla Anna Provazníková, radní pro sociální věci.

Kontakt pro objednání: +420 737 948 808, vztek@laxus.cz, www.laxus.cz