

Českou přírodou s respektem – agentura CzechTourism vydává Manuál odpovědného turisty



20. 03. 2026 11:22

Tuzemská příroda patří mezi hlavní důvody, proč do Česka míří zahraniční návštěvníci a proč lidé z tuzemska vyrazí objevovat regiony napříč kraji. Lesy, hory, skalní města i klidné stezky lákají k výletům i delším pobytům. Česká centrála cestovního ruchu – CzechTourism proto přichází s Manuálem odpovědného turisty, který srozumitelně ukazuje, jak si pobyt v přírodě užít naplno a zároveň ji chránit. Přehledný a vizuálně atraktivní průvodce vychází v české i anglické verzi a inspiruje návštěvníky k ohleduplnému cestování.

Manuál s názvem „Českou přírodou s respektem“ nabízí praktické tipy, jak se v přírodě chovat, aby zůstala krásná i pro další generace. Návštěvníky vede k tomu, aby respektovali místní obyvatele, chránili krajinu a zároveň objevovali místa, která dávají cestování skutečný smysl. K dispozici je na [webu agentury CzechTourism](#). V elektronické i tištěné podobě putuje mezi destinační managementy, turistická centra a další partnery napříč Českem, kteří ho mohou využít při práci s návštěvníky v regionech.

Manuál existuje hned ve dvou variantách. První s názvem „Českou přírodou s respektem“ (*With respect for nature*) se zaměřuje na pohyb v přírodě a zdůrazňuje citlivý přístup k jejímu prostředí i specifikům. Druhá varianta „Českem s respektem“ (*Travel responsibly*) nabízí širší pohled na cestování a věnuje se také praktickým aspektům, včetně městského turismu. Pracuje například s tématy, jako je hustá železniční síť nebo unikátní systém značených turistických tras v Česku. Anglická verze navíc některé principy více rozvádí a přibližuje je zahraničním návštěvníkům.

Jednoduchý návod, jak cestovat s respektem

Publikace shrnuje důležité principy odpovědného cestování, které pomáhají návštěvníkům pohybovat se v krajině citlivě a s ohledem na okolí. Připomíná například, že Česko má jednu z

nejlépe značených sítí turistických tras v Evropě a že právě jejich využívání pomáhá chránit citlivá přírodní území. Manuál zároveň ukazuje, že ohleduplné cestování často znamená jen drobné změny v chování: odnášet si z přírody vše, co jsme si přinesli, parkovat pouze na vyhrazených místech nebo respektovat klid míst, která jsou domovem místních obyvatel i zvířat. Připomíná také, že dobře naplánovaný výlet s informacemi o trase, počasí nebo dostupných službách vede k lepšímu zážitku i menší zátěži pro přírodu.

„Právě příroda patří mezi hlavní důvody, proč návštěvníci do Česka přijíždějí. Pokud chceme, aby si její krásu mohly užít i další generace, musíme k ní přistupovat zodpovědně. Udržitelný cestovní ruch není jen trend, ale přirozená reakce na potřeby dnešní doby. Odpovědné cestování zároveň přináší hlubší a autentičtější zážitky a pomáhá chránit jedinečnost míst, která návštěvníci objevují. V CzechTourism vnímáme potřeby regionů i místních obyvatel a chceme ukázat, že silný zážitek z cestování může jít ruku v ruce s respektem k přírodě i k lidem, kteří v těchto místech žijí,“ říká **ředitel České centrály cestovního ruchu – CzechTourism František Reismüller**.

Nechybí ani inspirace, jak cestovat trochu jinak. Manuál přináší tipy například na výlety mimo hlavní sezonu, objevování regionů s místními průvodci nebo doporučuje někdy jednoduše nechat techniku doma a vnímat krajinu bez obrazovek. Publikace také upozorňuje, že drony mohou rušit zvěř i ostatní návštěvníky, a připomíná, že některá citlivá místa není vždy dobré sdílet na sociálních sítích.

Inspirace pro návštěvníky i regiony

Manuál vznikl jako praktický nástroj pro návštěvníky i partnery v regionech. CzechTourism ho proto poskytl všem destinačním managementům, které ho mohou využívat při komunikaci s turisty, v informačních centrech i při práci v terénu.

„Chtěli jsme vytvořit průvodce, který bude především inspirací. Proto je manuál přehledný, stručný a doplněný ilustracemi a jednoduchou grafikou. Každý tip ukazuje, že odpovědné cestování není složité. Často stačí drobná změna v přístupu, která pomůže přírodě i místním komunitám. Návštěvníci tak během několika minut získají základní orientaci v tom, jak cestovat ohleduplně a zároveň si pobyt nebo výlet užít naplno,“ doplňuje **Tereza Kadlecová**, která má v CzechTourism na starosti **oblast udržitelnosti**.

Odpovědné cestování jako trend

Zájem o šetrnější formy cestování dlouhodobě roste. Návštěvníci stále častěji hledají zážitky, které respektují místní prostředí, podporují regionální ekonomiku a přinášejí hlubší poznání navštívených míst. Odpovědné cestování přitom není jen dovolená v přírodě. Jde o způsob, jak přemýšlet o cestách, podporovat místní komunity, chránit krajinu a zachovat autenticitu navštívených míst. Česko pro takový přístup nabízí ideální podmínky. Hustá síť turistických tras, kvalitní železniční spojení nebo množství přírodních lokalit umožňují cestovat šetrně a objevovat regiony.

Portál agentury CzechTourism – Kudy z nudy proto dlouhodobě inspiruje k objevování Česka s respektem. Nabízí tipy na výlety mimo hlavní sezonu, lokální gastronomii, regionální produkty i aktivity, které pomáhají rozvíjet cestovní ruch citlivým způsobem. Zahraniční návštěvníky zase Česká centrála cestovního ruchu oslovuje prostřednictvím portálu

[VisitCzechia.com](https://www.visitczechia.com), kde najdou inspiraci pro udržitelnější cestování i doporučení na místa mimo hlavní turistické proudy.

Manuál dostupný online i v tištěné podobě

Na přípravě manuálu spolupracovala agentura CzechTourism s celou řadou partnerů z oblasti turismu a ochrany přírody, včetně destinačních managementů. Publikace je dostupná v české i anglické verzi a aktuálně vznikají překlady do dalších jazyků, například do polštiny nebo němčiny, a postupně plánuje i další jazykové mutace. Cílem aktivity je jednoduchá myšlenka: užít si Česko naplno a zároveň ho chránit.