Tipy na prvomájový výlet na severu Čech



28. 04. 2026 09:34

První máj je svátkem práce a pro většinu Čechů také svátkem lásky. Volný den je ideální příležitostí k výletu, užít si probouzející se přírodu, romantické výhledy nebo si dát pusu pod rozkvetlou třešní. Vybrali jsme pro vás několik tipů, které spojují jarní turistiku, kousek historie i zaslouženou zastávku na něco dobrého.

„Jak jinak oslavit jaro a lásky čas než ten čas strávit společně s těmi, se kterými jsme nejraději. Výlet je pro to krásná příležitost a náš kraj má velké štěstí, že tu je mnoho přitažlivých cílů, za kterými vyrazit,“ říká Květa Vinklátová, náměstkyně pro kulturu a cestovní ruch Libereckého kraje.

Pokud hledáte ideální spojení jarní přírody a historie, vydejte se na **Maloskalsko**. Vaše putování začne výstupem na **skalní hrad Vranov**, známý také jako Pantheon, který se tyčí nad řekou Jizerou. Než se vydáte dál, určitě si udělejte krátkou zacházku na **vyhlídku Zahrádky**, odkud se naskytne pohled na údolí pod vámi. Od Pantheonu pak pokračujte po červené turistické trase, která vás příjemnou lesní cestou dovede až ke **zřícenině hradu Frýdštejn**. A protože k 1. máji neodmyslitelně patří rozkvetlé stromy, nenechte si ujít procházku po nedaleké třešňové aleji směrem na Voděrady. Právě zde je to ideální místo pro tradiční prvomájový polibek. Zaslouženou odměnu v podobě skvělého oběda nebo večeře si pak můžete vychutnat v oblíbené **Kovárně Frýdštej**n.

Další možností, kde strávit prvomájový den, je **Frýdlantsko**. Prvním tipem je samotný hrad a **zámek Frýdlant**, kde lze spojit prohlídku historických interiérů s procházkou v podzámčí

kolem řeky Smědé, kterou můžete zakončit **v kavárně Vločka**. Pokud však dáváte přednost turistice v terénu, vyrazte do nedalekých **Hejnic**. Nad městem se nachází několik skalních vyhlídek, které stojí za výstup. Mezi nejoblíbenější patří **Ořešník**, kam vede značená červená stezka přímo od baziliky. Je to sice strmější stoupání, ale odměnou vám bude pohled na hejnickou baziliku jako na dlani a nekonečné moře bukových lesů. Pokud chcete kratší alternativu, hezký výhled na Hejnice vám nabídne také vyhlídka **Poustevníkův kámen**, kam se z centra dostanete po zelené trase.

Pokud preferujete klidnější tempo, nabízí se návštěva **hradu Grabštejn** u Hrádku nad Nisou. Kromě prohlídky interiérů a výstupu na věž s výhledem do trojzemí se můžete projít v okolním parku. Další možností je také **Jablonné v Podještědí a zámek Lemberk**. Zde doporučujeme projít se lipovou alejí k **Bredovskému letohrádku** a k nedaleké **studánce svaté Zdislavy**, která se nachází v příjemném lesním prostředí. Pokud chcete pokračovat v historickém duchu, tradiční zážitky nabídne i **Kittelova pouť sv. Josefa na Krásné u Pěnčína**, kde vás čeká jarmark, ukázky řemesel, kulturní program a nezaměnitelná atmosféra tohoto výjimečného místa.

A když je řeč o prvním máji, nesmíme zapomenout na **Máchovo jezero**. Pláže v Doksech se pomalu probouzejí do nové sezony a v okolních borových lesích se můžete vydat na příjemnou jarní procházku nebo si užít posezení na břehu s výhledem na **hrad Bezděz**. Přímo pod hradem byste neměli vynechat návštěvu **bistra S láskou Karel**, které je pro prvomájové občerstvení jako stvořené.

Pozadu nezůstává ani krajské město. **V Liberci** je ideálním místem pro klidnou procházku **botanická zahrada**, která v květnu nabízí rozkvetlé venkovní expozice i tropické pavilony. Od zahrady se můžete vydat směrem do centra Masarykovou ulicí a procházku zakončit zmrzlinou ve **zmrzlinárně Leda** nebo přímo na náměstí v **Gelato della Vita**. Pokud dáváte přednost aktivitě, můžete využít také **Májové bruslení v Home Credit Areně**, které nabízí netradiční zážitek na ledě i uprostřed jara.

Za relaxací u vody se vydejte do sousedního **Jablonce nad Nisou**. **Přehrada Mšeno** je v květnu ideálním místem pro první letošní piknik v trávě. Celou nádrž lze pohodlně obejít po zpevněných cestách s výhledy na vodní hladinu. A i když je koupání v tuto dobu zatím spíše pro otužilce, posezení u vody s něčím dobrým k jídlu z okolních bister nebo z vlastního košíku má své kouzlo. Je to zkrátka skvělý způsob, jak si užít prvomájové odpoledne v klidu a na čerstvém vzduchu.

Ať už se rozhodnete pro polibek pod třešní v **Českém ráji**, zdolání skalních vyhlídek nad Hejnicemi nebo klidné posezení u jablonecké přehrady, nejdůležitější je užít si tento den s těmi, na kterých vám záleží. Krásný první máj!