Hravě jak žít Zdravě zavítá do České Lípy



10. 06. 2026 12:33

Česká Lípa bude hostit již šestý ročník Dne zdraví Hravě jak žít Zdravě. Akce, která od roku 2022 putuje po městech Libereckého kraje, nabídne návštěvníkům zdarma řadu preventivních vyšetření, praktických ukázek i zábavných aktivit zaměřených na zdravý životní styl. Uskuteční se ve středu 17. června od 9 do 17 hodin na náměstí T. G. Masaryka.

„Základní myšlenkou akce je probudit v lidech aktivní zájem o vlastní zdraví. Nabídneme jim možnost ověřit si, zda jejich životní styl je opravdu zdravý, vyzkoušet si první pomoc nebo získat cenné informace od odborníků. Vše hravou a zajímavou formou,“ uvedl náměstek hejtmana pro resort zdravotnictví Vladimír Richter.

Návštěvníci si budou moci nechat změřit cholesterol, krevní tlak i další ukazatele zdravotního stavu, otestovat si paměť nebo se seznámit se zásadami správné péče o chrup. Program nabídne také nácvik laické resuscitace či poradenství v oblasti prevence onkologických onemocnění. Chybět nebudou ani informace o rizicích závislostí, bezpečnosti silničního provozu nebo vlivu hluku a dalších faktorů na lidské zdraví.

Do akce se zapojí řada odborných organizací a institucí, například Krajská hygienická stanice Libereckého kraje, Krajská nemocnice Liberec – Nemocnice Česká Lípa, Státní zdravotní ústav,

Technická univerzita v Liberci, Liga proti rakovině Praha nebo organizace Most k naději.

Vstup na akci i veškerý program jsou zdarma.