Nestárni Blbě! to bude téma konference o chytrém stárnutí v Liberci

31. 08. 2026 17:45

Stárnutí není téma jen pro odborníky! Dokazuje to akce, kterou může navštívit každý už za měsíc v Liberci. Akce Nestárni Blbě!, která se koná ve čtvrtek 1. října 2026 v historickém Paláci Liebieg v Liberci, dokazuje, že aktivní a zdravé stárnutí se týká nás všech — a že se o něm dá mluvit zajímavě, lidsky a s nadějí. Zájemci si mohou přijít poslechnout odborníky a inspirativní řečníky z Česka i ze zahraničí. Mohou se také zapojit do diskusí a workshopů, načerpat nové informace, a třeba i trochu přehodnotit, co stárnutí vlastně znamená. Organizátorem je spolek Nestárni Blbě! a Liberecký kraj. Dalším spolupořadatelem je Palác Liebig.

Jedinečná konference o chytrém stárnutí — úterý 1. října v libereckém Paláci Liebieg

O co vlastně jde?

Česká republika stárne. A my s ní. Jenže jak stárnout chytře, důstojně a aktivně — to se ve škole neučí. Akce Nestárni Blbě přináší do Liberce odborníky, inovátory i nadšence, kteří se tímto tématem zabývají naplno. Program organizátoři rozdělili do tří bloků, které na sebe navazují jako příběh: od pohledu na to, že v tom nejsme sami, přes technologie a inovace budoucnosti, až po konkrétní příklady z přítomnosti.

Akci zahájí krajská radní pro sociální věci Anna Václavíková Provazníková. Liberecký kraj tím chce zahájit novou tradici¨a věnovat se tématu a tím podpořit všechny, kterých se dotýká.

Ze zahraničí dorazí Maria Mannerholm ze Švédska, která představí, jak skandinávské země zvládají podporu aktivního stárnutí, a proč by se z toho Česko mohlo inspirovat. Konferenci doplní panelová diskuze a odpolední workshopy.

Co vás čeká?

Blok I — Nejsme v tom sami

Zahraniční zkušenosti: jak funguje podpora zdravého stárnutí ve Švédsku

Dají se zahraniční modely přenést do českých měst? Představení modelu ACQQ a business modelu RoSa

Prostor pro dotazy a živou diskuzi

Blok II — Míříme do budoucnosti

Zrcadlo péče — jak technologie mění svět seniorské péče

Virtuální realita v sociální aktivizaci (LIBERA z.s.)

Asistivní technologie pro každodenní život — Aleš Richter

Blok III — Žijeme v přítomnosti

Dobrovolnictví jako smysl — inspirativní příklady

Biografická péče: PhDr. Eva Procházková, Ph.D.

Tyrkysová organizace v praxi — Jana Kuglerová

Odpoledne: panelová diskuze + workshopy + ukázky sociálních a zdravotních služeb

„Stárnutí je přirozená součást života. Chceme ukázat, že se na něj lze připravit, že existují nástroje, komunity i technologie, které z něj dělají dobrodružství — a ne břemeno."

Anna Ježková, spoluorganizátorka akce, zakladatelka Rezidence a Centra Rosa

Praktické informace:

Kdy: čtvrtek 1. října 2026, 9:00–17:00

Kde: Palác Liebieg, Liberec

Vstup: volný — akce je otevřena odborníkům i veřejnosti, dopolední přednášky je potřeba si rezervovat.

Rezervace na odkaze:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScyW6UOj37cODziw10wcoKyoc61ia4nDZZ2M-wJBcW8Lu0AUQ/viewform

Pro koho: sociální pracovníci, zdravotníci, starostové a zastupitelé, senioři, rodinní pečovatelé, studenti, novináři — zkrátka kdokoliv, kdo nechce stárnout blbě.

Tisková zpráva a kontakt pro média: Hana Tietze, Mobil: 602 349 483, Email: hana.tietze@email.cz