

Světový den srdce připomene v Liberci důležitost prevence i první pomoci. Nabídne vyšetření, očkování i praktické ukázky



05. 10. 2026 08:27

Osvětovou zdravotní akci Světový den srdce hostí ve čtvrtek 15. října liberecké obchodní centrum Forum. Nadační fond Martina Chaloupky společně s odbornými partnery připraví od 13.00 do 16.30 hodin odpoledne věnované zdravému životnímu stylu, prevenci kardiovaskulárních onemocnění a záchraně života. Akce se koná pod záštitou náměstka hejtmana Libereckého kraje pro zdravotnictví Vladimíra Richtera. Vstup je zdarma.

„Jsem rád, že se Světový den srdce v Liberci koná už poosmé a že se na něm společně podílejí zdravotníci, záchranáři i další odborníci. Prevence je jedním z nejdůležitějších způsobů, jak předcházet vážným zdravotním problémům, a právě podobné akce pomáhají lidem získat informace přímo od odborníků. Návštěvníci si navíc mohou některá vyšetření sami vyzkoušet a dozvědět se, jak správně reagovat v situaci, kdy jde o život,“ řekl náměstek hejtmana pro resort zdravotnictví Vladimír Richter.

Návštěvníci si budou moci nechat zdarma změřit krevní tlak, cholesterol, hladinu glukózy a nechat si vyšetřit ledviny.

„Třicet procent osob se o svém onemocnění ledvin dozví až ve chvíli, kdy už jim pomůže jen dialýza. Problém s ledvinami lze přitom odhalit mnohem dříve jednoduchým vyšetřením krve. Při akci bude možné nejen vyšetřit cukr a cholesterol v krvi a krevní tlak, ale i to, zda vaše ledviny pracují správně. Je to totiž důležitá zpráva i pro vaše srdce – zdravé srdce je totiž zdravím ledvin silně ovlivněno,“ říká Martina Motshagen, předsedkyně Nadačního fondu Martina Chaloupky.

Připraveny budou také praktické ukázky poskytování první pomoci a použití automatizovaného externího defibrilátoru (AED). Odborníci přiblíží zásady zdravého životního

stylu a prevenci kardiovaskulárních onemocnění. Tématem bude také vliv zdravého chrupu na srdce.

Součástí programu bude rovněž očkování proti chřipce. Lidé starší 65 let a chronicky nemocní pacienti ho mohou získat zdarma, ostatní zájemci za úhradu.

„Podzim je vhodnou dobou nejen k tomu, abychom mysleli na své zdraví, ale také na prevenci. Proto jsme rádi, že můžeme návštěvníkům nabídnout možnost očkování proti chřipce a zároveň další informace, jak pečovat o své zdraví a srdce,“ uvedla Motshagen.

Na akci se představí Česká aliance pro kardiovaskulární onemocnění, Krajská nemocnice Liberec, Zdravotnická záchranná služba Libereckého kraje, Všeobecná zdravotní pojišťovna, Krajská hygienická stanice Libereckého kraje, Zdravý Liberecký kraj a další partneři.

Krajská nemocnice Liberec veřejnosti představí také aplikaci mZdraví.

Světový den srdce si připomínáme každoročně 29. září. Celosvětová kampaň upozorňuje na význam prevence srdečních a cévních onemocnění a na možnosti, jak snížit riziko jejich vzniku. Osvětová akce v Liberci se koná letos již poosmé.

Světový den srdce 2026

čtvrtek 15. října 2026, 13.00–16.30 hodin

OC Forum Liberec, Soukenné náměstí 2a

Vstup zdarma