Data z výroční zprávy o politice v oblasti závislostí v kraji upozorňují na nové rizikové trendy i rezervy v dostupnosti péče

04. 11. 2026 10:36

Alkohol, tabák a konopí zůstávají nejčastěji užívanými návykovými látkami v Libereckém kraji. Podle výroční zprávy za rok 2025, kterou včera schválili členové krajské rady, přibývá také lidí se závislostí na lécích a problémů spojených s hazardním hraním, digitálními hrami či sociálními sítěmi. Dokument, který schválila rada kraje, upozorňuje i na značné rezervy v nabídce a dostupnosti odborných služeb.

„Závislosti se netýkají jen samotných lidí, kteří s nimi bojují, ale také jejich rodin a celého okolí. Proto potřebujeme dostupnou odbornou pomoc, účinnou prevenci a dobrou spolupráci mezi krajem, obcemi, školami i poskytovateli sociálních a zdravotních služeb. Důležité je reagovat také na nové trendy, které se týkají zejména mladých lidí,“ řekla Anna Václavíková Provazníková, radní Libereckého kraje pro resort sociálních věcí.

Rada Libereckého kraje schválila Výroční zprávu o realizaci politiky v oblasti závislostí Libereckého kraje za rok 2025. Dokument shrnuje situaci v regionu, fungování koordinace na krajské a místní úrovni, síť adiktologických služeb i prostředky, které jednotlivé instituce vynakládají na prevenci a pomoc lidem se závislostmi.

Mezi nejčastěji užívané návykové látky v Libereckém kraji patří alkohol, tabák a konopí. Alkohol zůstává nejrozšířenější a společensky nejvíce tolerovanou drogou. U mladistvých jsou

oblíbené také moderní nikotinové výrobky, například elektronické cigarety a nikotinové sáčky.

Výroční zpráva upozorňuje rovněž na užívání pervitinu, jehož dostupnost a stabilní cena přispívají k jeho rozšíření. Pozornost si zaslouží také zájem o kratom, produkty s obsahem HHC a CBD a stimulační látky, které někteří lidé využívají při hraní online her.

Vedle závislostí spojených s užíváním návykových látek přibývá také problémů s léky a takzvaných nelátkových závislostí. Patří mezi ně například gambling, nadměrné hraní počítačových her nebo problematické používání sociálních sítí. Významnou výzvu představují rovněž lidé, kteří se potýkají se závislostí a současně s dalšími duševními obtížemi.

„Kraj koordinuje politiku v oblasti závislostí prostřednictvím krajské komise, pracovních skupin a krajské protidrogové koordinátorky. Spolupracuje s obcemi, poskytovateli odborných služeb, zdravotnickými zařízeními, policií, hygienickou stanicí i celostátními institucemi. Vychází přitom z Plánu protidrogové politiky Libereckého kraje na období 2023–2027, který počítá s navyšováním prostředků na služby a jejich dlouhodobým udržením v krajské síti,“ vysvětlila radní Václavíková Provazníková.

Síť adiktologických služeb v regionu zůstává relativně stabilní, podle výroční zprávy má však stále rezervy. Týkají se zejména skladby poskytovaných služeb a dostupnosti odborné péče v jednotlivých částech kraje.

„Na podporu služeb a prevence v oblasti závislostí jsme v roce 2025 rozdělili sedm milionů korun. Chceme, aby pomoc byla dostupná lidem, kteří ji potřebují, a aby odborné organizace mohly ve své práci pokračovat. Zároveň víme, že samotné financování nestačí. Musíme hledat cesty, jak služby dlouhodobě udržet a zlepšovat jejich dostupnost napříč regionem,“ uzavřel Martin Půta, hejtman Libereckého kraje.

Výroční zpráva vychází z informací krajské protidrogové koordinátorky, obcí, zdravotnických zařízení, policie a organizací, které se věnují prevenci, léčbě a podpoře lidí se závislostmi. Slouží také jako jeden z podkladů pro celostátní hodnocení situace v oblasti závislostí v České republice.