Liberecký kraj má nový plán pro zlepšování zdraví obyvatel na roky 2026 až 2030



13. 11. 2026 13:10

Prevence, zdravý životní styl, duševní zdraví i dostupnost zdravotní péče. Na tyto oblasti se zaměří nový akční plán Zdravotní politiky Libereckého kraje pro období 2026–2030. Rada kraje schválila dokument, který navazuje na vyhodnocení předchozího období a aktuální analýzy zdravotního stavu obyvatel regionu.

„Zdraví obyvatel nezávisí jen na dostupnosti lékařů a kvalitě zdravotní péče. Velkou roli hraje také prevence, zdravý životní styl, včasné odhalení nemocí a péče o duševní zdraví. Chceme proto podporovat aktivity, které lidem pomohou pečovat o vlastní zdraví v každém věku, a zároveň hledat cesty, jak zlepšovat dostupnost zdravotní péče v celém kraji,“ říká Vladimír Richter, náměstek hejtmana Libereckého kraje pro resort zdravotnictví.

Akční plán obsahuje osm hlavních cílů, které pokrývají zdraví obyvatel od dětství až po stáří. Zaměřuje se na podporu zdravého životního stylu, pohybové aktivity a správných stravovacích návyků, ale také na duševní zdraví a omezení rizikového chování včetně závislostí. Další oblasti se věnují snižování zdravotních rizik ze životního a pracovního prostředí, zvládání infekčních onemocnění a prevenci i snižování výskytu neinfekčních nemocí, například nádorových onemocnění a diabetu.

Nový plán vychází z aktuálních dat o zdraví obyvatel. V roce 2025 vydal Liberecký kraj ve

spolupráci s Krajskou hygienickou stanicí Libereckého kraje Zprávu o zdraví 2025.
K dispozici má také rozsáhlou analytickou studii Zdraví a zdravotnictví v Libereckém kraji, kterou zpracoval Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR. Studie obsahuje rovněž predikci vývoje do roku 2050. Oba materiály poskytují podklady pro plánování dalších kroků v oblasti zdravotnictví a prevence.

„Naším cílem je, aby prevence a podpora zdraví byly přirozenou součástí života v celém Libereckém kraji. Vedle podpory zdravého životního stylu se chceme zaměřit také na dostupnou pomoc v oblasti duševního zdraví, ochranu před zdravotními riziky a spolupráci s obcemi i zdravotnickými institucemi. Nový akční plán nám dává konkrétní směr, jak tyto priority v letech 2026 až 2030 naplňovat a průběžně vyhodnocovat jejich výsledky,“ doplňuje Vladimír Richter, náměstek hejtmana Libereckého kraje pro resort zdravotnictví.