

Nikdo není sám: Liberecký kraj nabízí pomocnou ruku lidem v nouzi

Může se to stát každému. Ztráta práce, dluhy, problémy s bydlením, zdravotní potíže, závislosti nebo násilí. Člověk se najednou dostane do situace, se kterou si neví rady. V takových chvílích však nemusí zůstat sám. Při lidech totiž stojí Liberecký kraj – a pomáhá všem, kteří se v tísní ocitli.

Kraj každoročně investuje desítky milionů korun do sítě sociálních a preventivních služeb, které pomáhají lidem zvládat krizové životní situace. Podporuje Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje (CIPS LK), jež zajišťuje nonstop Linku důvěry Liberec a koordinuje Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím v Liberci, České Lípě, Jilemnici či Frýdlantu. Kraj se podílí také na provozu Centra duševního zdraví v Liberci, financuje protialkoholní a protitoxikomanickou záchytnou stanici v Krajské nemocnici Liberec a podporuje preventivní programy a kampaně zaměřené na domácí násilí, duševní zdraví i závislosti. Díky spolupráci s odbornými organizacemi, jako je CIPS LK či Laxus, z. ú., mají lidé v Libereckém kraji k dispozici dostupnou, odbornou a bezplatnou pomoc ve chvílích, kdy ji nejvíce potřebují.

Tyto služby tvoří provázaný systém pomoci, který reaguje na různé typy krizí – od akutních psychických potíží přes domácí násilí až po závislosti. Významnou roli v něm hraje Linka důvěry Liberec, jež je dostupná nepřetržitě a nabízí okamžitou podporu lidem, kteří se ocitli v situaci, kdy potřebují

200

Tolik případů domácího násilí bylo nahlášeno v roce 2025

rychlou odbornou pomoc nebo alespoň možnost se svěřit. A tak i ten sebevětší problém může pomoci vyřešit jeden jediný telefonát.

Na linku navazuje činnost Intervenčního centra pro osoby ohrožené domácím násilím, které působí v několika městech Libereckého kraje. Jen v loňském roce se odborníci centra zabývali zhruba 200 případy domácího násilí. Kraj zároveň dlouhodobě podporuje prevenci a osvětu, a to jak prostřednictvím kampaně „Domov není strach“, tak svým zapojením do Charty proti domácímu násilí. Smyslem těchto aktivit je nejen pomáhat obětem, ale také předcházet opakování násilí. [\(pokračování článku na Facebooku\)](#)

[více na f](#)

Pomoc pro malé i velké



Malí i velcí klienti s projevy duševního onemocnění mohou využít služeb Centra duševního zdraví Fokus Liberec (CDZ). Centrum je poskytuje ambulantně i v terénu. Také na tento druh pomoci přispívá Liberecký kraj. Finanční podpora kraje na provoz centra zajišťuje nejen pokračování existujících služeb, ale i vznik nových center, finanční stabilitu pro jejich provoz a kvalitní koordinaci mezi sociálními a zdravotními službami v regionu. Centrum duševního zdraví má tým odborníků, kteří společně

umí poskytnout oporu nejen v oblasti zdraví klienta, ale také v oblasti sociální. To, že služba CDZ působí na sociálně-zdravotním pomezí a umí sladit postup sociálních i zdravotních pracovníků, je velká výhoda, která ve výsledku přináší klientům významnou a vhodně nakombinovanou pomoc. Služba je bezplatná a obrátit se na CDZ může kdokoli. Liberecké centrum zájemci naleznou v Nezvalově ulici na sídlišti Kunratická. Pokud by klient nemohl nebo nechtěl docházet přímo do prostor centra, mohou se schůzky konat rovněž u klientů doma, nebo v jakémkoli jiném vhodném prostředí – vše záleží na vzájemné předchozí domluvě. Pracovníci centra podpoří každého, kdo hledá pomoc při řešení problematické situace: od sociálního začleňování, bydlení, přes dluhy, nebo při zvládnutí propadu v nemoci bez nutnosti hospitalizace. Co je Centrum duševního zdraví, koho a jak podporuje – o tom všem je video s ředitelkou CDZ Janou Horákovou.



Odborníci jsou tu pro vás

Nikdo není sám. V kraji fungují odborné služby, které poskytují podporu v krizových situacích – při ztrátě zaměstnání, problémech s bydlením, zdravotních obtížích nebo v případě rodinných krizí. Pomoc je blíž, než si myslíte.

POMOC MÁTE NA DOSAH TAK SI JI STÁHNĚTE

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Liberecký kraj



Bojujete s vážnou nemocí? Máte problém uplatit bydlení nebo potřebujete pomoci s péčí o vašeho blízkého? Nechte si poradit a pomoci od odborníků.

PODANOU RUKU NAJDETE VŽDYCKY NA SOCIALNISLUZBYLK.CZ



APLIKACE: SOCIALNI SLUZBY LK

[více na i](#)

Záchytka Suchej únor nadrž

Okamžitou pomoc pro osoby intoxikované alkoholem nebo drogami v našem regionu zajišťuje záchytná stanice Krajské nemocnice Liberec. Liberecký kraj na podporu její činnosti letos posílá 9 milionů korun. O fungování záchytky jsme si povídali s primářem psychiatrie pro dospělé MUDr. Robinem Péluchou.

[poslechněte si na](#) Spotify