

Dny dobrovolnictví 2026 nabídnou téměř 500 akcí po celé České republice

Česká republika – Téměř 500 událostí, více než 270 organizací a jeden společný cíl: pomáhat tam, kde je to potřeba. Takové budou **Dny dobrovolnictví 2026**, které se uskuteční **od 20. do 26. dubna** a propojí neziskové organizace, instituce i širokou veřejnost napříč celou republikou. Kompletní přehled akcí je k dispozici na: www.dnydobrovolnictvi.cz.

Stovky akcí a desítky možností

„Týden solidarity, setkávání a inspirace nabídne bohatý program, ve kterém si každý najde to, co ho zajímá. Dobrovolnictví se představí v celé své šíři. Od drobných skutků až po zážitky, které mohou změnit pohled na svět,“ uvedla ředitelka Regionálního dobrovolnického centra Jihomoravského kraje Kateřina Petrášová.

Letošní program ukazuje, jak rozmanité dobrovolnictví je. Návštěvníci se mohou těšit na dny otevřených dveří v organizacích, tvořivé dílny, komunitní setkání, sousedské akce, zábavné kvízy i hry. Nechybí ani příležitosti pomoci konkrétním lidem, například při potravinových sbírkách, návštěvách seniorů, aktivitách s dětmi nebo podpoře lidí se zdravotním znevýhodněním. Dobrovolnictví si lze vyzkoušet i „nanečisto“. Krátkodobé aktivity či neformální setkání dávají možnost poznat, jaké to je pomáhat.

Dobrovolnictví napříč regiony

Dny dobrovolnictví propojují celou republiku a přinášejí inspiraci z jednotlivých regionů. V hlavním městě stojí za pozornost například zážitková vycházka Prahou beze zraku. Ve Středočeském kraji se můžete těšit na skupinovou canisterapii. V Plzeňském kraji se slavnostně otevře DobroKlub v nemocnici a dojde k ocenění koordinátorů dobrovolnictví. V Jihomoravském kraji nabízí akce „Namoč se pro dobrou věc!“ možnost vyzkoušet si práci paraplaneckého asistenta. V Moravskoslezském kraji se odehraje Dobrosnídaně, v Olomouckém kraji budou hledat také „partáky“ na kávu. V Ústeckém kraji zapojí účastníky do projektu Dopisem proti samotě. V Libereckém kraji bude možné vyměnit hračky, které už doma leží ladem, za jiné. V Pardubickém kraji lze zažít Den v lese se skřítky nebo se zúčastnit Her bez hranic. V Karlovarském kraji se bude háčkovat pro dobrou věc.

Dobrovolnictví, které spojuje

Letošní bohatá nabídka zahrnuje organizace pracující s dětmi, seniory i lidmi se zdravotním znevýhodněním, školy, obce, nemocnice i neformální skupiny. Tato pestrost ukazuje, že dobrovolnictví je otevřené každému bez ohledu na věk, zkušenosti nebo časové možnosti. Dny dobrovolnictví jsou ideální příležitostí vyzkoušet si dobrovolnictví bez závazků a předchozích zkušeností. Přinášejí nejen pocit užitečnosti, ale i nové přátele, zkušenosti a často i nový pohled na svět.

Ať už vás láká práce s lidmi, ochrana přírody, komunitní život nebo kreativní činnosti, program nabízí spoustu možností.

Kdo stojí za Dny dobrovolnictví?

Za organizací Dnů dobrovolnictví stojí **regionální dobrovolnická centra**, která dlouhodobě propojují dobrovolníky s organizacemi a podporují rozvoj dobrovolnictví napříč různými oblastmi – od sociální péče přes ekologii až po kulturu a vzdělávání.

Dny dobrovolnictví 2026 se uskuteční v jedenácti krajích České republiky. Jsou jimi: **Hlavní město Praha, Středočeský kraj, Plzeňský kraj, Jihomoravský kraj, Liberecký kraj, Moravskoslezský kraj, Olomoucký kraj, Pardubický kraj, Ústecký kraj, Karlovarský kraj a Zlínský kraj.**

Více informací najdete na www.dnydobrovolnictvi.cz.

Pro další informace kontaktujte:

Kraj	Organizace	Koordinátor	Email	Telefon
Hlavní město Praha	Regionální dobrovolnické centrum hl. města Prahy Letokruh	Kateřina Karbanová	katka@letokruh.eu	603 483 487
Středočeský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Středočeského kraje	Kamila Horálková	info@rdcstc.cz	774 376 826
Plzeňský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Plzeňského kraje TOTEM, z.s.	Vlastimila Faiferlíková	faiferlikova@totemplzen.cz	736 489 755
Jihomoravský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Jihomoravského kraje	Tereza Homolová	ddimk@dobrovolnickecentrum.cz	727 966 873
Liberecký kraj	Regionální dobrovolnické centrum Libereckého kraje	Lucie Nováková	lucie.novakova@adra.cz	736 411 807
Moravskoslezský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Moravskoslezského kraje	Lucie Křivánková	lucie.krivankova@adra.cz	607 047 332
Olomoucký kraj	Maltéžská pomoc	Karel Čapka	karel.capka@maltezskapomoc.cz	605 228 161
Pardubický kraj	Regionální dobrovolnické centrum Pardubického kraje	Kateřina Mužíková	muzikova@konep.cz	608 236 547
Ústecký kraj	Regionální dobrovolnické centrum pro Ústecký kraj	Jiřina Gasserová	jirina.gasserova@dcul.eu	774 422 562
Karlovarský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Karlovarského kraje	Eliška Volfová	dobrovolnictvi@instand.cz	605 001 950
Zlínský kraj	Dobrodění	Jana Haluzová	dobrodeni@seznam.cz	775 620 063

Kontakt pro média:

Kateřina Petrášová, ředitelka Regionálního dobrovolnického centra Jihomoravského kraje, tel. +420 774 628 627, e-mail: katerina.petrasova@dobrovolnickecentrum.cz