



## **Zdravotní politika Libereckého kraje 2023-2025 MONITORING AKČNÍHO PLÁNU ZA ROK 2025**



**DLOUHODOBÝ PROGRAM ZLEPŠOVÁNÍ ZDRAVÍ OBYVATEL  
LIBERECKÉHO KRAJE**

# Vyhodnocení akčního plánu 2023-2025 za rok 2025

## Obsah

1 Úvod.....	3
Cíl 1: Podpora zdraví během celého života .....	7
Akční plán: Zdravý start do života, zdraví mladých .....	7
Akční plán: Zdravé stárnutí .....	9
Cíl 2: Zdravější životní styl.....	11
Akční plán: Podpora pohybové aktivity populace.....	11
Akční plán: Správná výživa a stravovací návyky populace .....	13
Cíl 3: Duševní zdraví .....	15
Cíl 4: Omezení zdravotně rizikového chování.....	18
Akční plán: Úrazy.....	18
Akční plán: Oblast závislostí.....	20
Cíl 5: Snižování zdravotních rizik ze životního a pracovního prostředí – životní prostředí .....	22
Cíl 5: Snižování zdravotních rizik ze životního a pracovního prostředí – pracovní prostředí .....	24
Cíl 6: Zvládání infekčních onemocnění .....	26
Cíl 7: Snížení výskytu neinfekčních onemocnění.....	28
Akční plán: Nádorová onemocnění .....	28
Akční plán: Diabetes mellitus .....	30
Akční plán: Orální zdraví .....	32
Akční plán: Kardiovaskulární onemocnění .....	34
Cíl 8: Zdraví, důležité hledisko v činnosti všech resortů.....	36
Akční plán: Posílení role veřejné správy v oblasti zdraví, přizvání další složky společnosti, sociální skupiny, jednotlivce k řízení a rozhodování .....	36
Akční plán: Monitoring zdravotního stavu a determinant zdraví.....	38
Akční plán: Zdravotní gramotnost.....	39
2 Seznam zkratk .....	41

# 1 ÚVOD

Zastupitelstvo Libereckého kraje (dále jen „LK“) schválilo dne **28. 3. 2023** usnesením č. **117/23/ZK** dokument **Zdravotní politika Libereckého kraje 2022 - Dlouhodobý program zlepšování zdraví obyvatel Libereckého kraje – akční plán 2023-2025**.

Zdravotní politika Libereckého kraje 2022 – Dlouhodobý program zlepšování zdraví obyvatel Libereckého kraje (dále jen „Zdravotní politika“) je rozvojovým dokumentem, který rozpracovává strategii schválenou vládou České republiky (dále jen „ČR“) pod názvem „Zdraví 2030 – Strategický rámec rozvoje péče o zdraví v České republice do roku 2030 (dále jen „Strategický rámec Zdraví 2030“), a to v podmínkách LK.

Jejím smyslem je poukázat na význam zdraví nejen v kontextu spokojenosti obyvatel, ale také v kontextu vývoje a prosperity kraje. Dosahováním svých cílů se Zdravotní politika snaží na úrovni LK plnit motto Strategického rámce Zdraví 2030: „Zdraví všech skupin obyvatel se zlepšuje“. Za tímto účelem **Zdravotní politika definuje 8 cílů**. Cíle se vztahují na vybrané oblasti zdraví obyvatel a je jich dosahováno na základě plnění opatření a aktivit schválených akčních plánů. Vyhodnocení akčního plánu 2023-2025 **monitoruje plnění těchto opatření a aktivit za uplynulý rok 2025**.

## **Cíl 1: Podpora zdraví během celého života – obecná část**

- Zdravý start do života, zdraví mladých
- Zdravé stárnutí

## **Cíl 2: Zdravější životní styl**

- Podpora pohybové aktivity populace
- Správná výživa a stravovací návyky populace

## **Cíl 3: Duševní zdraví**

## **Cíl 4: Omezení zdravotně rizikového chování**

- Úrazy
- Oblast závislostí

## **Cíl 5: Snižování zdravotních rizik ze životního a pracovního prostředí**

## **Cíl 6: Zvládání infekčních onemocnění**

## **Cíl 7: Snížení výskytu neinfekčních onemocnění**

- Nádorová onemocnění
- Diabetes mellitus
- Orální zdraví
- Kardiovaskulární onemocnění

## **Cíl 8: Zdraví, důležité hledisko v činnosti všech rezortů**

- Posílení role veřejné správy v oblasti zdraví, přizvání další složky společnosti, sociální skupiny, jednotlivce k řízení a rozhodování
- Monitoring zdravotního stavu a determinant zdraví
- Zdravotní gramotnost

Plnění opatření a aktivit je hodnoceno v tabulkách akčních plánů jednotlivých oblastí zdraví. Tabulka akčního plánu obsahuje mimo jiné popis konkrétních aktivit, jejich realizátory či spolupracující subjekty a dále slovní hodnocení plnění aktivit v roce 2025. **Aktivity jsou hodnoceny následujícím způsobem:**

**Ano** – k naplnění aktivity se vztahuje alespoň jedna realizovaná činnost nebo výstup, ke kterému došlo v roce 2025 a který znamená určitý pokrok, vedoucí k naplnění aktivity, nebo si je vyplňující vědom, že k naplňování aktivity v roce 2025 došlo.

**Částečně** – k naplnění aktivity se vztahuje činnost, která byla provedena jen zčásti. Případně se tato činnost přímo nevztahuje k aktivitě, ale ovlivňuje ji.

**Ne** – k naplnění aktivity se nevztahuje ani jedna činnost, kterou by v roce 2025 došlo k realizaci nějaké akce či k nějakému pokroku, který by vedl k naplnění aktivity.

## **Složení pracovní skupiny pro realizaci Zdravotní politiky v roce 2025:**

### Předseda:

*PhDr. Alena Riegerová*, vedoucí odboru zdravotnictví, Krajský úřad Libereckého kraje (dále jen „KÚ LK“)

### Místopředseda:

*MDDr. Daniela Šebestová*, předsedkyně Výboru pro zdravotnictví Zastupitelstva LK

### Koordinátor:

*Ing. Jana Loosová, Ph.D.*, ředitelka Krajské hygienické stanice Libereckého kraje se sídlem v Liberci (dále jen „KHS LK“)

### Tajemník:

*Mgr. Michaela Hochmanová*, zaměstnanec oddělení ekonomiky a zdravotní politiky odboru zdravotnictví, KÚ LK

### Členové:

*Mgr. Vladimír Richter*, člen rady LK, řízení resortu zdravotnictví LK

*MUDr. JUDr. Petr Honěk, MHA*, ředitel regionální pobočky Všeobecné zdravotní pojišťovny (dále jen „VZP“) Ústí n/Labem

*Ing. Giljan Dobrevová*, analytička zdravotní péče, regionální pobočka VZP Ústí n/Labem, pobočka pro Liberecký a Ústecký kraj

*Ing. Lidie Vajnerová*, zástupkyně ANNOLK

*Mgr. Martin Misař*, zástupce veřejného lékárenství

### Členové - gestoři jednotlivých cílů:

*Ing. Nela Jágrová*, KHS LK

*MUDr. Jana Pilnáčková*, KHS LK

*MUDr. Monika Hausenblasová*, KHS LK

*MUDr. Jiří Bartoš, MBA*, Komplexní onkologické centrum, Krajské nemocnice Liberec, a. s. (dále jen „KNL“)

*MUDr. Robin Pělucha*, Centrum psychiatrie, KNL

*Mgr. Jana Pavlů*, krajská protidrogová koordinátorka, KÚ LK, od 1. 1. 2025

*Mgr. Michal Mochal*, vedoucí oddělení silniční dopravy, KÚ LK

*Mgr. Lucie Ptáčková*, gerioterapeutka, KNL

*MUDr. Radomír Sekvard*, stomatolog

*Mgr. Lukáš Rubín, Ph.D.*, vedoucí katedry tělesné výchovy a sportu, Technická univerzita v Liberci (dále jen „TUL“)

*MUDr. Jindra Vejrychová*, odd. diabetologie, KNL

*Daniela Jansiková*, SZÚ Praha, dislokované pracoviště v Liberci

*MUDr. Pavla Hromádková*, praktická lékařka pro děti a dorost

*MUDr. Tomáš Roubíček, Ph.D. FESC*, kardiolog, KNL

## Cíl 1: Podpora zdraví během celého života

### Akční plán: Zdravý start do života, zdraví mladých

**Garant:** MUDr. Pavla Hromádková, PLDD

**Spolupracující:** Ing. Giljan Dobrevová, VZP

**Cíl:** Snižování rizikových faktorů z oblasti životního stylu dětí a mládeže

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Podpora správné výživy, zdravého stravování	1.1 Podpora pořádání předporodních kurzů - individuální konzultace s rodiči na téma kojení	2023-2025	Ano	Předporodní kurzy v LK - tématem je příprava k porodu, období šestinedělí, kojení.	Porodnická oddělení v LK	počet předporodních kurzů 74 (Nemocnice s poliklinikou Česká Lipa, a. s. - 27, KNL - 23, Nemocnice JBC, p. o. - 24), celkem proškoleno 416 matek	
	1.2. Podávání informací o správné výživě v rámci prvních 1000 dnů života dítěte	2023-2025	Ano	KHS LK oslovila ÚZIS ohledně přidání informací o kampani na stránky NZIP.	KHS LK	ano/ne - ano, je přidáno do článku: "Jak se stravovat v těhotenství"	
	1.3 Udržení stávající dostupnosti financování aktivit z Dotačního fondu LK - oblast podpory Zdravotnictví	2023-2025	Ano	Finanční podpora projektů z Dotačního fondu LK - 2025 (www.kraj-lbc.cz).	KÚ LK - OZ, ve spolupráci s žadateli	počet podpořených projektů - 4	Počet podpořených projektů se odvíjí od počtu podaných žádostí.
2. Podpora pohybových aktivit dětí a mládeže	2.1 Udržení stávající dostupnosti financování aktivit z Dotačního fondu LK - oblast podpory Zdravotnictví	2023-2025	Částečně	Finanční podpora projektů z Dotačního fondu LK - 2025 (www.kraj-lbc.cz).	KÚ LK - OZ, ve spolupráci s žadateli	počet podpořených projektů - 0	Počet podpořených projektů se odvíjí od počtu podaných žádostí.
	2.2 Snižování počtu dětí s vadným držetím těla - financování aktivit z Dotačního fondu LK - oblast podpory Zdravotnictví	2023-2025	Ano	Finanční podpora projektů z Dotačního fondu LK - 2025 (www.kraj-lbc.cz).	KÚ LK - OZ, ve spolupráci s žadateli	počet podpořených projektů - 6	Počet podpořených projektů se odvíjí od počtu podaných žádostí.
3. Podpora zdravotní gramotnosti rodičů	3.1 Udržení stávající dostupnosti financování aktivit z Dotačního fondu LK - oblast podpory Zdravotnictví	2023-2025	Ano	Finanční podpora projektů z Dotačního fondu LK - 2025 (www.kraj-lbc.cz).	KÚ LK - OZ, ve spolupráci s žadateli	počet podpořených projektů - 3	Počet podpořených projektů se odvíjí od počtu podaných žádostí.
	3.2 Podpora a využití projektů k poskytování informačních materiálů rodičům	2023-2025	Ano	Informace předávány rodičům v rámci videospotů a letáků v ordinacích PLDD, dále během dnů zdraví a projektů SZÚ.	NNO, KÚ LK, SZÚ	počet edukačních materiálů - ordinace PLDD disponují velkým počtem informativních materiálů pro rodiče. SZÚ ve školách provádí preventivní programy	
4. Podpora psychohygieny u dětí a mládeže	4.1 Podpora rozvoje psychohygieny dětí a mládeže (se zaměřením na adolescenty na středních školách) skrze školení školních psychologů středních škol	2023-2025	Ano	Projekt „Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v Libereckém kraji“ podpořil 40 preventivních programů s názvem „Duševní zdravotěda“ pro SŠ; Dále také konferenci s názvem "Prakticky a spolu V." – primární prevence a duševní zdraví.	LK - odbor sociálních věcí ve spolupráci s organizací "NEVYPUSŤ DUŠI", Maják, o.p.s.	počet školení – 40 počet konferencí - 1	

## Příklady dobré praxe

### Program „Duševní zdravotní péče“:

Interaktivní preventivní program realizovaný na českých středních školách, který je určený pro středoškoláky a středoškolačky. Probíhá formou 5hodinového workshopu pro jednu třídu během jednoho dne, který je rozdělen do dvou bloků. Díky této délce patří mezi nejrozsáhlejší preventivní programy svého typu v ČR a umožňuje vytvořit bezpečné prostředí ve třídě, budovat vztah mezi lektory a studenty a jít více do hloubky při práci s tématem duševního zdraví. Od roku 2023 byl program metodicky upraven také pro žáky 9. tříd základních škol.

Realizace programu zahrnuje několik navazujících kroků:

- předběžná komunikace se školou – koordinátorka programu konzultuje s metodikem prevence potřeby konkrétní třídy a případně doporučuje další odborné služby.
- Dotazníkové šetření před workshopem – zjišťuje úroveň wellbeingu a aktuální obtíže studentů, aby bylo možné program přizpůsobit potřebám třídy.
- Samotný 5hodinový workshop – interaktivní program zaměřený na duševní zdraví, psychohygienu a zvládání stresu. Po jeho skončení studenti opět vyplňují dotazník, který pomáhá vyhodnotit dopad programu a vytvořit zpětnou vazbu pro školu.
- Vzdělávání pedagogů – školy mohou navázat další spoluprací, například prostřednictvím akreditovaného kurzu „Duševní zdravotní péče pro učitele“ nebo dalších podpůrných programů.

Program je postaven na třech pilířích: prevence, osvěta a pomoc. Zaměřuje se na:

- zvyšování gramotnosti v oblasti duševního zdraví,
- rozvoj psychické odolnosti a osobních kompetencí studentů,
- podporu wellbeingu a zdravých návyků psychohygieny,
- osvojení copingových strategií pro zvládání stresu, úzkosti a tlaku ze školy,
- tvorbu vlastního krizového plánu a orientaci v síti odborné pomoci (krizové linky, psychologové, psychiatři, sociální služby apod.).

Dlouhodobým cílem programu je posilovat duševní zdraví mladých lidí a zvyšovat jejich schopnost včas vyhledat pomoc.

## Cíl 1: Podpora zdraví během celého života

### Akční plán: Zdravé stárnutí

**Garant:** Mgr. Lucie Ptáčková, gerioterapeutka oddělení následné péče, KNL

**Spolupracující:** Ing. Giljan Dobrevová, VZP

**Cíl:** Zlepšení zdravotního stavu seniorů aktivním přístupem, aktivní senior připravený na stárnutí

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Podpora pohybových aktivit seniorů	1.1 Udržení stávající kvality a dostupnosti financování aktivit pro seniory z Dotačního fondu LK - oblast podpory Zdravotnictví	2023-2025	Ano	Finanční podpora projektů z Dotačního fondu LK - 2025 (www.kraj-lbc.cz).	KÚ LK - OZ, ve spolupráci s žadateli	počet podpořených projektů - 5	Počet podpořených projektů se odvíjí od počtu podaných žádostí.
	1.2 Podpora aktivit seniorů na úrovni komunit	2023-2025	Ano	V rámci akce "HRAVĚ jak žít ZDRAVĚ" v JBC byl zařazen stánek "Nordic walking"; Akce pořádaná Krajskou radou seniorů - "Babička roku", "Mezinárodní den seniorů", "Sportovní hry seniorů".	Krajská rada seniorů, Centrum Rosa, Komunitní středisko KONTAKT LBC, p.o., KÚ LK ve spolupráci s ORP Jablonec nad Nisou	počet aktivit - 4	
2. Zajišťování aktivního života seniorů v bezpečném domácím prostředí	2.1 Podpora činnosti poradenské péče o seniory	2023-2025	Ano	V LK existují 3 geriatrické ambulance a přes 100 služeb, které se věnují pomoci seniorům v různých oblastech života (poradensví, osobní asistence, pečovatelská služba atp.).	Poradny na území LK (LBC, Železný Brod)	počet poraden - 3 geriantrie a v katalogu sociálních služeb je evidováno 130 služeb pro seniory	
	2.2 Podpora života seniorů s přihlédnutím k jejich specifickým potřebám/ podpora domácí péče	2023-2025	Ano	Projekty v rámci geriatrické ambulance (sledování geriatrické křehkosti a nutriční parametry).	SZÚ, KNL	počet podpořených aktivit - 1	
3. Zlepšení dostupnosti péče o choroby ve stáří	3.1 Zlepšení informovanosti o dostupnosti zdravotní péče - Národní akční plán přípravy na stáří (problematika Alzheimerovy choroby a ostatních kognitivních poruch)	2023-2025	Ano	Akce SZÚ k Mezinárodnímu dni Alzheimerovy choroby v LBC; KNL je součástí pilotního programu „Doporučené postupy pro Dg a léčbu AN a jiných kognitivních poruch“, podpořený z fondů EHP/ Norska 2014-2021.	SZÚ, KNL	počet podpořených aktivit - 2/ počet vytvořených materiálů - 0	
	3.2 Podpora činnosti ambulantní péče	2023-2025	Ano	Aktualizace letáku o prevenci osteoporózy se souhrnem informací k využití u PL a při zdravotně preventivních akcích pro veřejnost.	KÚ LK - OZ ve spolupráci s EUC, a.s, Klínika LBC	počet podpořených aktivit - 1	
	3.3 Podpora hospicové péče, včetně terénní hospicové péče	2023-2025	Ano	Finanční podpora provozu Hospicu sv. Zdislavy, o.p.s.	KÚ LK	počet podpořených aktivit - 1	
4. Zvyšování zdravotní gramotnosti v oblasti zdravého stárnutí	4.1 Podpora edukačních akcí, přednášek na území LK, financování aktivit pro seniory z Dotačního fondu LK - oblast podpory Zdravotnictví	2023-2025	Ano	Finanční podpora projektů z Dotačního fondu LK - 2025 (www.kraj-lbc.cz).	KÚ LK - OZ, ve spolupráci se žadateli	počet podpořených projektů - 1	Počet podpořených projektů se odvíjí od počtu podaných žádostí.

## Příklady dobré praxe

### **Akce „Prevence je zábavnější než demence“:**

V roce 2025 uspořádal Státní zdravotní ústav v Liberci pilotní akci k Mezinárodnímu dni Alzheimerovy choroby. Akce se pořádala pod názvem „Prevence je zábavnější než demence“. Pro účastníky byla připravena hravá a poznávací cesta dlouhá přibližně 2 km vedoucí přírodní cestou k Mlýnskému rybníku v Liberci. Na vyznačené trase bylo umístěno 8 stanovišť, kde účastníci plnili úkoly z oblasti výživy, pohybu a duševního zdraví.

Na prvním stanovišti účastníky přivítaly dvě pořádající osoby (pracovnice CPVZ/OPZ). Zejména starší účastníci ocenili možnost osobní komunikace. K dispozici byly také zdravotně edukativní materiály.

Účastníci ocenili zejména nenáročnou trasu v příjemném přírodním prostředí, která jim umožnila spojit pohyb s nenásilnou formou edukace. Řada účastníků vnímala program jako zajímavé zpestření běžné procházky a ocenila možnost získat nové informace z oblasti prevence.

## Cíl 2: Zdravější životní styl

### Akční plán: Podpora pohybové aktivity populace

**Garant:** Mgr. Lukáš Rubín, Ph.D., vedoucí katedry tělesné výchovy a sportu, Fakulty přírodovědně-humanitní a pedagogické, TUL

**Spolupracující:** Ing. Giljan Dobrevová, VZP

**Cíl:** Zlepšení pohybové aktivity zaměřené na vybrané populační skupiny

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO- částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Podpora pohybových aktivit pro děti a dospělé	1.1 Udržení stávající dostupnosti financování aktivit z Dotačního fondu LK - oblast podpory Zdravotnictví	2023–2025	Ano	Finanční podpora projektů z Dotačního fondu LK - 2025 (www.kraj-lbc.cz).	KÚ LK - OZ, ve spolupráci s žadatelem	počet podpořených projektů - 13	Počet podpořených projektů se odvíjí od počtu podaných žádostí.
	1.2 Podpora akcí s obsahem pohybových aktivit (Dny Země, Dny zdraví, Týden mobility, Parky v pohybu, Seniorská míle..)	2023–2025	Ano	Den zdraví "HRAVĚ jak žít ZDRAVĚ" v JBC - stanoviště KTV TUL "Zdraví v pohybu, pohyb ve zdraví"; Spolupráce KTV TUL na Dnech zdraví v Turnově a Rokytnici nad Jizerou; OZ ve spolupráci se studenty KTV TUL vytvořili videospoty na téma "Odpočinkem proti stresu a duševní nepohodě" a "(Desatero) zdravé posilovny"; Program "Trenéři ve škole" - inspirativní program pro pedagogy; Akce KTV "TěloLiberec" pro pedagogy tělesné výchovy LK; Spolupráce KHS a KTV na technickém zajištění podcastů z oblasti duševního zdraví a doplňků stravy.	KÚ LK - OZ, odbor regionálního rozvoje a evropských projektů, KHS LK, TUL - KTV	počet podpořených projektů - 7	
2. Analýza dopadu Covid-19 na pohybovou aktivitu populace	2.1 Zhodnocení dopadů Covid-19 na pohybovou aktivitu populace	2023–2025	Částečně	V rámci KTV byla vypsána témata BP/ DP zaměřená na dopad Covidu-19 na pohybovou aktivitu.	TUL - KTV	projekty, BP/ DP studentů TUL - 0 (témata jsou vypsána, ale studenty nevybrána)	Doba plnění BP/ DP, nutnost volby tématu studentem.
3. Zvyšování zdravotní gramotnosti v oblasti zdravého životního stylu	3.1 Analýza pohybové aktivity populace v LK	2023–2025	Ano	V rámci KTV byla vypsána témata BP/ DP zaměřená na úroveň pohybové aktivity populace LK a studenty obhájena u státní závěrečné zkoušky; V rámci zvyšování zdravotní gramotnosti byla vytvořena studenty preventivní videa.	TUL - KTV	BP/ DP studentů TUL - 4	Doba plnění BP/ DP, nutnost volby tématu studentem.

## **Příklad dobré praxe**

### **Vzdělávací seminář „TěloLiberec“:**

Katedra tělesné výchovy a sportu FP TUL uspořádala v termínu 26.–27. 9. 2025 premiérový ročník vzdělávacího semináře „TěloLiberec“ určeného pro učitele tělesné výchovy, sportovní trenéry, cvičitele, instruktory atp. Akce se zúčastnilo více než dvě desítky lektorů a přes sto účastníků, zejména z LK. Nechyběli ale ani zástupci z regionů vzdálenějších (např. Pardubice či Třebíč).

Hlavním cílem bylo inspirovat účastníky prostřednictvím nových pohybových aktivit a moderních přístupů, které lze využít v tělovýchovné nebo sportovní praxi, zejména při práci s dětmi a mládeží. Seminář obsahoval 27 inspirativních praktických seminářů s tradičními i méně tradičními tělovýchovně-sportovními aktivitami a 3 teoretické přednášky zaměřené na problematiku výuky tělesné výchovy na školách všech stupňů. Dále zahrnoval i mimoškolní pohybovou výchovu a trenérskou, cvičitelskou a instruktorskou praxi. Nechyběl ani bohatý doprovodný program.

Akce navíc poskytla prostor pro setkání a výměnu zkušeností tělovýchovným pracovníkům a dalším odborníkům ze sportovní praxe. Zpětná vazba od účastníků byla pozitivní, organizátoři počítají s dalšími ročníky akce v budoucích letech.

### **Akce „Věnujme se svému zdraví - Zdravá záda“:**

V rámci programu „Věnujme se svému zdraví“, který je určen zdraví zaměstnanců úřadu se uskutečnila akce „Zdravá záda“. Ve spolupráci OZ KÚ LK s EUC Klinikou Liberec proběhl zkraje roku seminář s přednáškou na téma, jak předcházet bolesti zad v práci i v běžném životě (konkrétně např. správné sezení u PC, správné pracovní prostředí – nastavení židle, výšky stolu, umístění monitoru atd.). Následně měli zaměstnanci možnost absolvovat hodinu s fyzioterapeutkami, které jim předvedly sérii základních cviků na uvolnění krční, hrudní a bederní páteře, které mohou uplatnit i v kanceláři.

**Cíl 2: Zdravější životní styl**  
**Akční plán: Správná výživa a stravovací návyky populace**

**Garant:** MUDr. Jana Pilnáčková, ředitelka sekce ochrany a podpory veřejného zdraví, KHS LK

**Spolupracující:** Ing. Kateřina Hochmalová, KHS LK

**Cíl:** Zlepšení výživy a stravovacích návyků populace

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskalí a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Vytváření zdravé skladby výživy v dětském věku	1.1 Podpora aktivit v jídelnách MŠ a ZŠ	2023-2025	Ano	Doporučení ve vztahu k hodnoceným jídelničkám dle ND.	KHS LK	počet podpořených aktivit/aktivita v rámci SZD - <b>30</b>	
				Edukace a doporučení ke snížení obsahu soli v pokrmech v návaznosti na provedená měření.	KHS LK	počet podpořených aktivit/aktivita v rámci SZD - <b>56</b>	
				Edukace a doporučení k ozdravení jídelničky na ZA, předání edukačních materiálů.	KHS LK	počet podpořených aktivit/aktivita v rámci SZD - <b>90</b>	
2. Zajišťování sběru dat prostřednictvím dozoru nutriční kvality společného stravování OOVZ a jejich analýza	2.1 Hodnocení školních jídelniček s využitím "Studie aktualizace standardu nutriční adekvátnosti školních obědů"	2023-2025	Ano	Sběr měsíčních jídelniček, sporebních košů jako podkladu pro vyhodnocení dle metodiky ND, rozhovory s vedoucími školních jídelen o skladbě pokrmů.	KHS LK	počet vyhodnocených jídelniček - <b>30</b> ve školních jídelnách a <b>90</b> jídelniček v rámci LDR	
	2.2 Podpora systematického školení personálu školních jídelen a provozovatelů stravovacích služeb	2023-2025	Ano	Porady vedoucích školních jídelen a školení "Znalosti nutné k ochraně veřejného zdraví" ve školních jídelnách, výdejnách, dětských skupinách.	KÚ LK odbor školství, mládeže, tělovýchovy a sportu, KHS LK	počet školení - <b>21</b>	
3. Podpora vědecky podloženého hodnocení zdravotních rizik	3.1 Podpora hodnocení mikrobiální bezpečnosti pitné vody	2023-2025	Ano	Odběry vzorků pitné vody na ZA a v ZŠ.	KHS LK	počet provedených kontrol/odebraných vzorků - <b>9</b>	
		2023-2025	Ano	Odběry vzorků pitné vody pro stanovení olova ve školách a školských zařízeních.	KHS LK	Počet provedených kontrol/odebraných vzorků - <b>12</b>	
		2023-2025	Ano	Měření obsahu soli v polévkách ve školních jídelnách.	KHS LK	Počet provedených kontrol/odebraných vzorků - <b>56</b>	
		2023-2025	Ano	Měření teplot připravovaných pokrmů ve školních jídelnách.	KHS LK	Počet provedených kontrol/odebraných vzorků - <b>209</b>	
4. Zvyšování zdravotní gramotnosti v oblasti správné výživy	4.1 Projekty SZÚ (např. Zdravá školní jídelna)	2023-2025	Ano	Projekt Zdravá školní jídelna.	KHS LK	počet zapojených zařízení - <b>12</b> jídelen zapojených do projektu	

## Příklady dobré praxe

### Hodnocení školních jídelniček od KHS LK:

V oblasti podpory zdravého školního stravování pokračovalo i v loňském roce pravidelné hodnocení jídelniček školních jídelen a mateřských škol prostřednictvím Nutričního doporučení. Celkem bylo vyhodnoceno 25měsíčních jídelniček, z nichž 21 dosáhlo hodnocení „výborný“ a 4 hodnocení „velmi dobrý“. Posuzovány byly jak jídelničky školních obědů, tak celodenní stravování v mateřských školách zahrnující přesnídávky, obědy i svačiny. Hodnocení se zaměřovalo například na frekvenci zařazování jednotlivých druhů masa, vývarů, zeleninových polévek, ovoce a zeleniny. U doplňkového stravování se pak hodnocení zaměřilo také na zastoupení zeleninových pomazánek, mléčných obilných kaší či celozrnného pečiva. Součástí posouzení bylo rovněž sledování pestrosti příloh, nabídky vhodného pitného režimu, včetně nemléčné varianty nápojů, využívání vhodných technologických postupů a vhodných kombinací pokrmů, stejně jako zařazování sezónních a regionálních potravin. Jídelničky jsou v kraji pravidelně hodnoceny již od roku 2011 a je zřejmé, že systematická evaluace a průběžná edukace vedly k významnému zlepšení jejich skladby i celkové kvality nabízené stravy.

### Vyhodnocení výrobku roku Libereckého kraje – Zvláštní ocenění „Přínos zdravému životnímu stylu“:

Pátým výrobkem, který v rámci soutěže „Výrobek roku Libereckého kraje“, získal zvláštní ocenění pro výrobek s přínosem zdravému životnímu stylu je jogurt bílý firmy Mléko Jeřmanice s.r.o.

Bílý jogurt je přirozeným zdrojem probiotik – živých kultur, které pomáhají udržovat rovnováhu střevní mikroflóry. Studie ukazují, že pravidelná konzumace jogurtu může zlepšit trávení, posílit imunitní systém a snížit riziko některých zánětlivých onemocnění. Kromě toho je bohatý na vápník, který je klíčový pro zdravé kosti a zuby, a na bílkoviny důležité pro obnovu svalové hmoty. Je vhodný pro každého, výjimkou jsou lidé s alergií na mléčnou bílkovinu či intolerancí laktózy.

Vítězové všech kategorií převzali svá ocenění na krajských dožínkách v Brništi. Dožínky byly a jsou oslavou úrody a patří k nim i dobré jídlo. V podání LK k nim neodmyslitelně patří také výrobky našich regionálních producentů. Ti se snaží o návrat k přirozeným surovinám a tradiční výrobě, což nám spotřebitelům přináší jak chuťový, tak zdravotní efekt.

### Cíl 3: Duševní zdraví

**Garant:** MUDr. Robin Pělucha, přednosta Centra psychiatrie, KNL

**Spolupracující:** Ing. Giljan Dobrevová, VZP

**Cíl:** Zachování duševního zdraví a zlepšení kvality života osob s duševním onemocněním

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Preventivní působení k zachování duševního zdraví obyvatel LK	1.1 Zajištění destigmatizačních projektů, které zvyšují povědomí veřejnosti o problematice duševních nemocí	2023-2025	Ano	Podpora LK osvětových kampaní v rámci "Týdnů duševního zdraví", v rámci projektu "Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v LK" (festival (NE)BLÁZNI, TURNOVE!, konference PRAKTICKY A SPOLU: prevence a duševní zdraví V., přednáška na téma ZOTAVENÍ v České Lípě, festival TANVALDUŠE, DEN PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ na KÚLK); Aktivní spolupráce s pracovní skupinou zaměřující se na destigmatizační aktivity v LK.	KÚ LK, FOKUS Turnov, z.s., Maják, o.p.s. FOKUS LBC, o.p.s., MeÚ Tanvald, DD Jablonecké Paseky, p.o., AstronaAUT	počet projektů - 9	
	1.2 Realizace a využití projektů k poskytování informačních materiálů	2023-2025	Ano	Vytvořeny 2 informační materiály: - brožura PAMĚTNÍK II. pro seniory - základní prvky Koncepce biografické péče dle prof. Erwina Böhma;  - leták služby NAMOUDUŠÍ adikto - jako informační brožura o dostupnosti adiktologických služeb v LK a jejich možnostech.	KÚ LK, PhDr. Eva Procházková, Ph.D., Most k naději, z.s.	počet materiálů - 2	
2. Zlepšování dostupnosti a kvality psychiatrické péče	2.1 Podpora primární psychiatrické péče	2023-2025	Ano	Příprava lékařů v rámci Centra psychiatrie na následnou ambulantní praxi.	KÚ LK, KNL	ano/ ne - <b>ano</b>	
	2.2 Podpora udržitelnosti personálních zdrojů	2023-2025	Ano	Realizace stáží studentů lékařských fakult v Centru psychiatrie KNL.	KÚ LK, KNL	ano/ ne - <b>ano</b>	
	2.3 Zvýšení dostupnosti regionálních služeb pro osoby s duševním onemocněním	2023-2025	Ano	Realizace projektu "Rekonstrukce Oddělení dětské a adolescentní psychiatrie Centra psychiatrie KNL" (IROP); Podpora Centra duševního zdraví Fokus LBC; Jednání k podpoře vzniku sítě Center duševního zdraví v LK.	KÚ LK, KNL, FOKUS LBC o.p.s.	počet podpořených služeb - 4 (CDZ, rekonstrukce dětské psychiatrické a adolescentní péče)	
3. Deinstitutionalizace služeb pro duševně nemocné (pacienti se SMI) - realizace cílů Reformy psychiatrické péče v LK	3.1 Zajištění změn v oblasti zdravotnictví - např. péče o osoby s demencí, adiktologická péče atp.	2023-2025	Ano	Podpora ambulantních adiktologických služeb ze stran KNL. Detoxifikační pobyt v rámci CP KNL s návaznou léčbou. Denní stacionář pro pacienty se závislostí při KNL.	KÚ LK, KNL	ano/ne - <b>ano</b>	
	3.2 Podpora posílení koordinace a provázanosti zdravotních a sociálních služeb	2023-2025	Ano	Koordinace spolupráce při personálním lékařském zajištění CDZ Fokus LBC a spolupráce mezi odborem sociálních věcí a OZ na úrovni KÚ LK.	KÚ LK, KNL, FOKUS LBC o.p.s.	ano/ ne - <b>ano</b>	
	3.3 Zvýšení dostupnosti regionálních služeb pro osoby s vážnými duševními chorobami (SMI)	2023-2025	Ano	Rozšiřování spektra, zvyšování kvality a objemu psychiatrické péče poskytované v Centru psychiatrie KNL; Podpora CDZ Fokus LBC; Jednání k podpoře vzniku sítě Center duševního zdraví v LK.	KÚ LK, KNL	počet podpořených služeb - 3 (FOKUS LBC)	
	3.4 Podpora regionálních služeb pro seniory s duševním onemocněním	2023-2025	Ano	V rámci projektu "Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v LK" - vzdělávání pracovníků pobytových služeb pro seniory v oblasti biografické péče; Vznik edukativní brožury s tematikou biografické péče a prevenci duševního zdraví pro seniory v domácím prostředí - PAMĚTNÍK II.	KÚ LK, PhDr. Eva Procházková, Ph.D.	počet podpořených služeb - 16 (provzděláno 61 pečujících osob a 40 z řad vedoucích služeb)	

3. Deinstitutionalizace služeb	3.5 Podpora regionálních služeb pro děti a mládež s duševním onemocněním	2023-2025	Částečně	Podpora vzniku multidisciplinárních týmů pro děti a mládež v LK (FOKUS LBC); Podpora vzniku CDZ pro děti a mládež; V rámci projektu "Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v LK" - vzdělávání pracovníků prostřednictvím akreditovaného kurzu "Duševní onemocnění u dětí - jak rozpoznat a jak pomoci".	KÚ LK, KNL, FOKUS LBC o.p.s.	počet podpořených služeb - 0 (vznik dětského CDZ v roce 2025), vzděláno 36 pracovníků služeb	
	3.6 Podpora regionálních adiktologických služeb	2023-2025	Ano	Spolupráce LK se zdravotními pojišťovkami a soudem při zajištění ambulantní ochranné léčby; Zajištění setkávání pracovních skupin pro problematiku adiktologie a duálních diagnóz; Podpora regionálních adiktologických služeb (viz akční plán k Oblasti závislosti).	KÚ LK, KNL, ADAVITA, z. ú., Laxus, z. ú., Most k naději, z. s.	počet podpořených služeb - 3 (vznikem skupiny nejsou podporovány konkrétní služby)	
	3.7 Zajištění aktivní činnosti Krajské koordinační skupiny pro duševní zdraví (KKSDZ)	2023-2025	Ano	KKSDZ se aktivně schází 4x do roka, obsahuje pracovní skupiny se zaměřením na: děti a mládež, dospělé SMI, seniory, duální diagnózy, destigmatizaci.	KÚ LK, KNL, VZP, Psychiatrická nemocnice Kosmonosy	ano/ ne - ano	
	3.8 Podpora vzájemné spolupráce zdravotnických, sociálních a následných služeb	2023-2025	Ano	Koordinace spolupráce při personálním lékařském zajištění a na založení CDZ FOKUS LBC a spolupráce mezi odborem sociálních věcí a odborem OZ na úrovni KÚ LK a Centra psychiatrie KNL; Účast zástupců resortu zdravotnictví a školství v Krajské koordinační skupině pro duševní zdraví.	KÚ LK, KNL	ano/ ne - ano	
4. Destigmatizace služeb pro duševně nemocné (pacienti se SMI) - realizace cílů Reformy psychiatrické péče v LK	4.1 Zajištění změn v oblasti zdravotnictví - např. péče o osoby s demencí, adiktologická péče atp.	2023-2025	Ano	Rozšiřování spektra a zvyšování kvality a objemu psychiatrické péče poskytované v Centru psychiatrie KNL; Prostřednictvím projektu "Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v LK" je zajištěno vzdělávání v oblasti práce s klientem s duální diagnózou.	KÚ LK, KNL	ano/ ne - ano (konkrétní vzdělávání je plánováno pro rok 2024 - duben 2026)	
	4.2 Posílení koordinace a provázanosti zdravotních a sociálních služeb	2023-2025	Ano	Spolupráce mezi odborem sociálních věcí a OZ na úrovni KÚ LK a spolupráce s CDZ FOKUS LBC a Centrem psychiatrie KNL; Účast zástupců resortu zdravotnictví a školství v Krajské koordinační skupině pro duševní zdraví.	KÚ LK, KNL, FOKUS LBC o.p.s.	ano/ ne - ano	
	4.3 Podpora regionálních služeb pro osoby s vážnými duševními chorobami (SMI)	2023-2025	Ano	Prostřednictvím projektu "Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v LK" zajištěno vzdělávání služeb v oblasti metody, základů terapeutických technik a přímé práce s klientem (v roce 2025 bylo realizováno akreditované vzdělávání s názvem - "Casemanagement v příbězích", "GAF - Global assessment of functioning", "Metoda CARE", "PEER konzultant v týmu", "Práce s klientem s hraniční poruchou osobnosti", "Práce s klientem s duální diagnózou", "Specifika krizové intervence při práci s klientem se sebevražednými sklony", "Hraniční porucha osobnosti", "Práce v multidisciplinárním týmu", "Úvod do teorie a praxe otevřeného dialogu"; Další aktivitou projektu je vzdělávání PEER konzultantů; Realizovány byly kulaté stoly (práce s klientem s duševním onemocněním pro sociální pracovníky na obcích a veřejné opatrování).	KÚ LK, FOKUS Praha z.ú. - Centrum vzdělávání, Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s. Narativ - Institut dialogické praxe, z.s.	bylo podpořeno 184 osob ze služeb a 10 PEER konzultantů	
	4.4 Podpora regionálních služeb pro seniory s duševním onemocněním	2023-2025	Ano	V rámci projektu "Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v LK" - vzdělávání pracovníků pobytových služeb pro seniory v oblasti biografické péče; Vznik edukativní brožury PAMĚTNÍK II. (viz aktivita 3.4).	KÚ LK, PhDr. Eva Procházková Ph.D.	ano/ ne - ano	
	4.5 Zvýšení dostupnosti regionálních služeb pro děti a mládež s duševním onemocněním	2023-2025	Částečně	Podpora vzniku multidisciplinárních týmů pro děti a mládež v LK. Podpora vzniku CDZ pro děti a mládež; Realizace rekonstrukce Oddělení dětské a adolescentní psychiatrie v KNL.	KÚ LK, KNL, FOKUS LBC o.p.s.	počet podpořených služeb - podpořen vznik týmu ve FOKUS LBC	
	4.6 Podpora regionálních adiktologických služeb	2023-2025	Ano	Finanční podpora KÚ LK protidrogových služeb, v rámci kterých jsou poskytovány i adiktologické služby.	KÚ LK, KNL	počet podpořených služeb - 5	
	4.7 Zajištění aktivní činnosti KKSDZ	2023-2025	Ano	KKSDZ se aktivně schází 4x do roka, obsahuje pracovní skupiny se zaměřením na: děti a mládež, dospělé SMI, seniory, duální diagnózy, destigmatizaci.	KÚ LK, KNL, VZP, Psychiatrická nemocnice Kosmonosy	ano/ ne - ano	
	4.8 Zvýšení vzájemné spolupráce zdravotnických, sociálních a následných služeb	2023-2025	Ano	Spolupráce s CDZ FOKUS LBC a Centrem psychiatrie KNL a spolupráce mezi odborem sociálních věcí a OZ na úrovni KÚ LK.	KÚ LK, KNL, FOKUS LBC, o.p.s.	ano/ ne - ano	

## Příklady dobré praxe

### **Projekt „Simulátor duševního onemocnění“:**

Nápad na tento interaktivní projekt vznikl v roce 2024 během soutěže „Liberec Ideathon“. Jde o interaktivní projekt, jehož cílem je přiblížit široké veřejnosti, jaké je žít s psychickými obtížemi. Prostřednictvím čtyř smyslových stanovišť si lidé mohou bezpečným způsobem prožít projevy úzkosti, deprese, schizofrenie a obsedantně kompulzivní poruchy. Zážitek pomáhá posílit empatii a porozumění vůči lidem s duševním onemocněním, přispívá k odbourávání předsudků a zároveň slouží jako edukační a preventivní nástroj pro školy, sociální služby, knihovny i veřejné akce. V roce 2025 byl zapůjčen do sociálních služeb (např. Rodina v centru), dále do škol (SZŠ Turnov) a do veřejných prostorů měst LK (např. Tanvald či KVCLI).

Projekt se stal nejen inovativním nástrojem pro destigmatizaci, ale také inspirací, jak může propojení akademické půdy, odborníků a praxe přinést nový pohled na citlivá společenská témata.

### **Podpora vzdělávání sociálních služeb:**

Tato aktivita měla za cíl zvýšení kompetencí jednotlivých pracovníků a podporu multidisciplinarity napříč regionem. Primárně byly kurzy zaměřené na zaměstnance sociálních služeb a sociální pracovníky na obcích, kteří se ve své praxi setkávají s klienty s duševním onemocněním. Ale mezi zájemci nakonec byli i pracovníci v oblasti školství, zdravotnictví či vězeňské služby.

Nabízeno bylo 10 rozdílných kurzů, všechny akreditované MPSV (např. kurz pro práci se suicidním klientem či dětmi s duševním onemocněním). Dále byl k dispozici přípravný kurz pro práci peer konzultantů. Peer konzultant je osoba, která má sama zkušenost s duševním onemocněním, a tak může předat jedinečnou zkušenost klientům s obdobnými problémy.

Celkově vzděláním, které zahrnovalo 12 350 hodin akreditovaných kurzů, prošlo 433 osob. Z toho je 13 osob vzdělaných v základním kurzu peer konzultanta.

## Cíl 4: Omezení zdravotně rizikového chování

### Akční plán: Úrazy

**Garant:** Mgr. Michal Mochal, vedoucí oddělení silniční dopravy, KÚ LK

**Spolupracující:** Ing. Giljan Dobrevová, VZP

**Cíl:** Omezení zdravotně rizikového chování - snížení úrazovosti

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Zajišťování dopravní výchovy	1.1 Dotace na jednotlivá DDH v LK	2023-2025	Ano	Smlouvy na podporu dopravní výchovy na DDH.	KÚ LK - odbor dopravní obslužnosti	počet dětí u zkoušek na průkaz cyklisty - <b>3 787</b>	
	1.2 Doprava dětí na DDH na výuku dopravní výchovy ze ZŠ mimo město s DDH	2023-2025	Ano	Výuka dětí na dětském dopravním hřišti (základy dopravní výchovy).	KÚ LK - odbor dopravní obslužnosti	počet dětí u zkoušek na průkaz cyklisty - <b>3 787</b>	
	1.3 Podpora dopravní soutěže mladých cyklistů, organizace Krajského kola DSMC	2023-2025	Ano	Vyhlášení "Dopravní soutěže mladých cyklistů" (DSMC).	KÚ LK - odbor dopravní obslužnosti	počet účastníků oblastních, okresních a krajského kola DSMC - <b>252</b>	
	1.4 Podpora ostatní dopravní výchovy v ZŠ a MŠ	2023-2025	Ano	Kurzy dopravní výchovy (semináře v MŠ a ZŠ).	KÚ LK - odbor dopravní obslužnosti	počet účastníků výuky dopravní výchovy - <b>2 299</b>	
	1.5 Realizace celorepublikové kampaně "Na kole jen s přilbou"	2023-2025	Ano	Projekt "Na kole jen s přilbou" s cílem snížit nehodovost, eliminovat tragické následky dopravních nehod cyklistů a upozornit na smysluplnost nošení cyklistické přilby.	Bezpečně na silnicích o.p.s.	počet oslovených cyklistů - <b>6 000 v LK</b> (26 000 v ČR) - viz <a href="http://www.nakolejensprilbou.cz">www.nakolejensprilbou.cz</a>	
2. Rozvíjení cyklo dopravy v LK	2.1 Rozvíjení cyklistické dopravy	2023-2025	Ano	Podpora výstavby komunikací pro cyklisty; Podpora rekonstrukce, údržby a oprav komunikací pro cyklisty.	KÚ LK - odbor silničního hospodářství	délka nově vybudovaných a zrekonstruovaných cyklotras - finanční podpora 7 projektů	
	2.2. Podpora projektové přípravy	2023-2025	Ano	Finanční podpora projektové přípravy komunikací pro cyklisty.	KÚ LK - odbor silničního hospodářství	délka projektově připravených cyklotras – <b>finanční podpora 5ti projektů</b>	
3. Zvyšování zdravotní gramotnosti v oblasti úrazů	3.1 Projekt na podporu bezpečnosti/ semináře pro střední školy	2023-2025	Ano	Semináře pro SŠ viz <a href="https://www.dopravnivychova.cz">https://www.dopravnivychova.cz</a>	Prevenčí pro život, z.ú.	počet účastníků akcí - <b>1053</b>	
	3.2 Projekt na podporu bezpečnosti/ Učme se přežít, motocyklisti	2023-2025	Ano	Kurzy pro motocyklisty.	Promoto Agency s.r.o.	počet účastníků akcí - <b>146</b>	
	3.3 Prezentace BESIP, Týden bezpečnosti atd.	2023-2025	Ano	Prezentace BESIP.	KÚ LK, Bezpečně na silnicích o.p.s.	počet účastníků akcí - <b>10 899</b>	

## Příklad dobré praxe

### Akce „Dny s dopravní výchovou“:

LK prostřednictvím Týmu silniční bezpečnosti realizuje programy dopravní výchovy ve školách a školkách. Tyto aktivity doplňují výuku probíhající na dětských dopravních hřištích i v rámci celostátní „Dopravní soutěže mladých cyklistů“. Program pro předškolní děti trvá přibližně 2 hodiny a formou hry je seznamuje s dopravním prostředím, účastníky silničního provozu a možnými nebezpečími, vždy s ohledem na jejich vývojovou úroveň. Program pro žáky základních škol je rozšířen o další témata a zahrnuje také prezentace záchranářů z Českého červeného kříže. Jeho délka je zhruba 4 hodiny. V roce 2025 se kurzů dopravní výchovy v MŠ a ZŠ v LK zúčastnilo 2 299 dětí.

### Semináře pro střední školy:

Cílem seminářů na středních školách je předcházet rizikovému chování mladých lidí v silniční dopravě – zejména řízení pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek, často souvisejícím s návštěvami diskoték a nočních klubů. Projekt dále upozorňuje na nebezpečí rychlé či nezodpovědné jízdy a podporuje používání bezpečnostních pásů. Je výjimečný tím, že se zaměřuje na jasně definovanou cílovou skupinu a využívá moderní komunikační nástroje, které jsou pro teenagery a mladé lidi srozumitelné a atraktivní. Semináře pro SŠ absolvovalo v roce 2025 v LK celkem 1 053 studentů.

### Kurzy pro motocyklisty „Učme se přežít!“:

LK a partneři realizují pro motocyklisty projekt „Učme se přežít!“, který nabízí výcvikové dny na autodromu v Sosnové. Začínající i mladí jezdci zde trénují pod vedením zkušených instruktorů. Kurzy probíhají ve spolupráci s odborníky i osobnostmi motocyklového sportu. Výuka zahrnuje teorii (technika jízdy, první pomoc, legislativa) a rozsáhlý praktický trénink — brzdění v různých rychlostech, práce s těžištěm, průjezdy zatáček, brzdění v náklonu i výhybné manévry. Instruktoři účastníkům předávají individuální rady podle typu jejich motocyklu. V roce 2025 se kurzů v rámci projektu „Učme se přežít!“ zúčastnilo 146 motocyklistů.

## Cíl 4: Omezení zdravotně rizikového chování

### Akční plán: Oblast závislosti

**Garant:** Mgr. Jana Pavlů – pozice krajský protidrogový koordinátor, KÚ LK  
**Spolupracující:** Protidrogová komise Rady LK, Ing. Giljan Dobrevová - VZP  
**Cíl:** Omezení zdravotně rizikového chování

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Podpora specifické primární prevence v oblasti návykových látek	1.1 Snížení počtu dětí a mládeže užívající pravidelně legální návykové látky	2023-2025	Ano	Kampaň "Společně proti kouření" (brožury a vzdělávání pedagogických pracovníků a veřejnosti); Preventivní aktivity a programy: Maják o.p.s. - komplexní program "Jdi dál!" - "Zdravé tělo" (2. ročník ZŠ), "Alkohol a kouření - Závislosti" (4. třída ZŠ), "Závislosti" (6. třída ZŠ); Advaita, z.ú. - "Zdravíčko!" (4. ročník ZŠ), "Děti a návykové látky" (5. třída ZŠ), "Drogy a my I" (6. třída ZŠ).	Maják o. p. s., KHS LK, Advaita, z. ú.	počet podpořených kampaní/ programů - 1 kampaň/4 semináře, 123 preventivních programů; Maják o.p.s. - "Zdravé tělo" (29), "Alkohol a kouření=Závislosti" (40), "Závislosti" (33) Advaita, z.ú. - "Zdravíčko!" (8), "Děti a návykové látky" (7), "Drogy a my I" (6)	Nové produkty na trhu.
	1.2 Snížování počtu dětí a mládeže užívající pravidelně nelegální návykové látky	2023-2025	Ano	Pravidelné preventivní aktivity a programy: Maják o.p.s. - komplexní program "Jdi dál!" Návykové látky (7. třída), Advaita, z.ú. - "Drogy a my II." (7. třída a 1. ročník SŠ).	Maják o. p. s., Advaita, z. ú.	počet podpořených projektů - 81 programů; Maják o.p.s. -Návykové látky (62) Advaita, z.ú. - "Drogy a my II." (8+11)	
	1.3 Snížování počtu dětí a mládeže, kteří nadměrně užívají internet, sociální sítě a online hry	2023-2025	Ano	Pravidelné preventivní aktivity a programy: Maják o.p.s. - komplexní program "Jdi dál!" - "Bezpečně online" (5. třída), "Na netu" (8. třída), "Já a internet" (3. ročník); Advaita, z.ú. - "Na internetu jako doma" (4. třída), "Přežijíš i bez mobilu" (5. třída), "Digitální pohoda" (6.-9. třída), "Bezpečí na netu" (6.-7.třída), "Risk je zisk" (9.třída).	Maják o. p. s., Advaita, z. ú.	počet podpořených projektů - 191 programů; Maják o.p.s. - "Bezpečně online" (79), "Na netu" (35), "Já a internet" (43); Advaita, z.ú. - "Na internetu jako doma" (4), "Přežijíš i bez mobilu" (12), "Digitální pohoda" (9), "Bezpečí na netu" (7), "Risk je zisk" (2)	Nástup nových technologií na trh.
2. Podpora rozvoje dostupnosti a provázanosti služeb sekundární a terciální prevence pro uživatele návykových látek na základně potřeb v území	2.1 Zvýšení dostupnosti terénních služeb pro drogově závislé na území kraje	2023-2025	Ano	Terénní program - výměnný program, poradenství, potravinový a hygienický servis.	Most k naději, z. s.	počet služeb - 1 (služba působí ve 14 městech v kraji a vyjíždí kamkoliv v kraji dle potřeby)	
	2.2 Udržení dostupnosti služby K-centra pro uživatele návykových látek v LK	2023-2025	Ano	Poradenství, potravinový, hygienický servis, kontaktní místnost, krizová intervence.	Most k naději, z. s. K-centra v LBC, JBC a České Lipě	ano/ ne - ano	Chybí K-centrum v jednom okrese, a to v Semlech.
	2.3 Podpora aktivit prevence šíření infekčních onemocnění	2023-2025	Ano	Testování OPL, na přítomnost HIV, VHC a syfilis; Výměnný program, asistence léčby HCV Ikm; Zdravotní servis a poradenství v K-centru a terénní program, Besedy pro odborníky i školy; Fixpointy v několika městech v kraji.	Most k naději, z. s.	počet projektů/ aktivit - 818 testů OPL, 203 testů HIV, 174 testů BWR, 208 testů HCV, vydaných injekčních stříkaček 420403, léčba Ikm 24 osob, 1808 klientů, 12 besed pro instituce + 3 ve věznicích, 10 fixpointů v 8 městech v kraji	
3. Podpora procesu léčby a resocializace uživatelů návykových látek	3.1 Udržení stávající kvality a dostupnosti ambulantní léčby pro patologické hráče a uživatele návykových látek	2023-2025	Ano	Podpora ambulantní léčby ve všech regionech LK.	Advaita, z. ú.	ano/ ne - ano	
	3.2 Udržení kvality a dostupnosti programů léčby a následné péče pro uživatele návykových látek a patologické hráče	2023-2025	Částečně	Podpora léčby a následné péče pro uživatele návykových látek; Komunikace a spolupráce adiktologických služeb se zdravotnickými službami.	Advaita, z. ú., KNL	počet služeb - 3 (ambulantní poradenství, terapeutická komunita a následná péče)	Nedostatek psychiatrů a další následné péče pro klienty.
	3.3 Udržení kvality a dostupnosti programů poskytovaných ve věznicích LK	2023-2025	Ano	Terapeutická práce ve věznicích s osobami ohroženými závislostí.	Most k naději, z. s., Luxus z. ú.	počet programů - 2: Most k naději, z. s. 67 klientů/ ve 2 věznicích, Luxus z. ú. 241 klientů/ ve 3 věznicích.	
4. Podpora koordinace a komunikace v oblasti protidrogové politiky	4.1 Zvýšení spolupráce aktérů protidrogové politiky kraje	2023-2025	Ano	Podpora mezirezortní spolupráce na krajské a místní úrovni a spolupráce všech dotčených subjektů; Pravidelná setkání zástupců regionů na Úřadu vlády, porady s obcemi LK, zasedání Komise Rady LK pro oblast závislosti.	KÚ LK, obce LK, NNO, zdravotnická zařízení a další organizace, Komise Rady LK pro oblast závislosti	počet zasedání - podpora mezirezortní spolupráce dle potřeby v terénu, 2x/ rok porada s obcemi, setkání na Úřadu vlády 5x/ rok, zasedání Komise RLK pro oblast závislosti 5x/ rok, AT seminář Libereckého kraje	
	4.2 Finanční participace na realizování adiktologických služeb v kraji	2023-2025	Ano	Finanční podpora aktivit z Dotačního fondu LK (odbor sociálních věcí, OZ, odbor školství, mládeže, tělovýchovy a sportu), obce LK (finanční podpora protidrogových služeb).	KÚ LK - OZ, odbor sociálních věcí, odbor školství, mládeže, tělovýchovy a sportu, obce LK	ano/ ne - ano	

## Příklady dobré praxe

### **Kampaň „Společně proti kouření“:**

MAJÁK o.p.s. s podporou KÚ LK i v roce 2025 realizoval kampaň „Společně proti kouření“.

I letošní ročník se zaměřil na zvýšení informovanosti pedagogů a rodičů v oblasti současných trendů v užívání návykových látek. Jednalo se o elektronické cigarety a zahříváný tabák, nikotinové sáčky, produkty s obsahem látek HHC a CBD, kratom a stimulační látky pro hráče online her. Popularita těchto produktů mezi žáky stále roste, navíc se i v médiích objevily některé znepokojivé příběhy o tom, jak děti užily některé z těchto látek a skončily v péči lékařů. Proto kampaň zacílila na rizika spojená s experimentováním s nimi.

Seminářů se zúčastnili především pedagogové z celého LK a na některých místech také rodiče, kteří zareagovali na pozvání místních organizátorů. Semináře proběhly ve spolupráci se základními školami Pasířská v Jablonci nad Nisou, Špičák v České Lípě, Dr. F. L. Riegra v Semilech a v Komunitním centru Konopná v Liberci. Celkem se seminářů zúčastnilo 150 účastníků.

Obsahem semináře byl popis látek, jejich účinky, rizika, marketing a prodej, legislativa i doporučení do praxe. Lektor pedagogům a rodičům nabídl jak potřebné informace, tak nabídku řešení v případě, že by se jich tato problematika osobně dotkla. Součástí semináře byly také odpovědi na konkrétní dotazy účastníků. Účastníci si ze semináře také odnesli brožury věnující se tomuto tématu.

### **XIII. ročník AT semináře na téma „Stigma a resocializace“**

Ve dnech 13. – 14. listopadu 2025 na Tvrzi KRASSA v Chrastné pořádal KÚ LK, odbor sociálních věcí, XIII. ročník semináře, tentokrát s názvem „Stigma a resocializace“. Téma semináře reagovalo na nové problémy a aktuální dění ve společnosti v souvislosti se závislostí.

Pracovní seminář byl určen: pracovníkům obcí (místním protidrogovým koordinátorům obcí s rozšířenou působností, kurátorům pro mládež, kurátorům pro dospělé, romským poradcům); členům Komise Rady LK pro oblast závislostí; zástupcům nestátních neziskových organizací poskytující adiktologické služby v LK; zástupcům represivních a justičních složek a pracovníkům ze sociálních, zdravotních a školských zařízení, kteří se s touto problematikou setkávají v rámci výkonu své profese. Akce se zúčastnilo 46 osob.

Cílem semináře bylo zvýšení informovanosti o nových typech programů, nových způsobech práce s klienty a možnostech integrace osob. V neposlední řadě bylo ambicí tohoto setkání také hledání nových průsečíků spolupráce a možností propojení služeb v péči o klienta.

### **Promítání dokumentárního filmu „Sběratelé kratomu“:**

Dne 24. 11. 2025 v multimediálním sálu KÚLK proběhlo promítání dokumentárního filmu s následnou diskusí s režisérem filmu na téma Kratom. Zúčastnili se místní protidrogoví koordinátoři obcí s rozšířenou působností, kurátoři pro mládež, kurátoři pro dospělé, romští poradci), členové Komise Rady LK pro oblast závislostí, zástupci nestátních neziskových organizací poskytující adiktologické služby v LK, zástupci represivních a justičních složek, pracovníci ze sociálních, zdravotních, školských zařízení, kteří se s touto problematikou setkávají v rámci výkonu své profese.

## Cíl 5: Snižování zdravotních rizik ze životního a pracovního prostředí – životní prostředí

**Garant:** Ing. Jana Loosová, Ph.D., ředitelka KHS LK  
**Spolupracující:** Ing. Jarmila Petříčková, Mgr. Jiří Šmída, Ph.D., Ing. Julie Mokrý, Ph.D. - KHS LK  
**Cíl:** Snižování rizik ze životního a pracovního prostředí

### ZIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Rozšíření implementace HIA v LK	1.1 Revize návodu	2023-2025	Ano	Formou e-learningu.	KHS LK, KÚ LK	ano/ ne - ano	
2. Podpora implementace GIS v oblasti ochrany veřejného zdraví a zdravotnictví	2.1 Realizace semináře na téma GIS a zdraví	2023-2025	Ano	Proběhl 1 seminář pro vedoucí zaměstnance KHS. V roce 2026 je naplánován seminář využití GIS a krizové komunikace.	KHS LK, TUL, KÚ LK	počet seminářů - 1	
	2.2 Mediálizace článků na téma GIS a zdraví	2023-2025	Ano	Článek „Zkušenosti krajských hygienických stanic s monitoringem studní obyvatel zasažených povodní v září 2024“, Hygiena. 2025; 70(3).	KHS LK, TUL	ano/ ne - ano	
3. Podpora udržitelnosti kvality pitné vody - Identifikace pesticidních látek v rámci LK	3.1 Monitoring vybraných vodovodů	2023-2025	Ano	Měření bisfenolu A a pesticidních látek v pitné vodě; Přednáška „Mikropolutanty v pitné vodě“ v rámci semináře „Strategie udržitelného rozvoje“, 1.10.2025.	KHS LK	počet vzorků - 12 vzorků na Bisfenol A a 13 vzorků na pesticidy	
4. Implementace návodů na posuzování kvality pitné vody v LK	4.1 Schvalování provozních řádů s využitím vypracovaných návodů	2023-2025	Ano	V rámci preventivního hygienického dozoru.	KHS LK, SčVK, TUL	počet provozních řádů - 6 na veřejný vodovod a 3 na zdroj studna	
5. Vyhodnocení kvality vod ke koupání na základě rozborů v proběhlé koupací sezóně	5.1. Provádění rozborů vody ke koupání a státních zdravotních dozorů	2023-2025	Ano	V rámci SZD a na základě hodnocení zdravotních rizik.	KHS LK	počet vzorků - 201 (20x koupací oblast, 34x přírodních koupališť, 39x Máchovo jezero, 108x umělé sezónní koupaliště)	
	5.2. Vytváření roční zprávy o kvalitě vody z koupací sezóny	2023-2025	Ano	Roční zpráva - "Koupací sezóna v LK 2025", zveřejněna na webové stránce www.khslbc.cz.	KHS LK	ano/ ne - ano	
6. Měření ovzduší mobilními jednotkami ve vybraných lokalitách	6.1 Měření ovzduší mobilními jednotkami ve vybrané obci	2023-2025	Ano	Proběhlo měření ovzduší a hluku v JBC, uspořádána tisková konference, vydána tisková zpráva.	KHS LK, KÚ LK, ORP Jablonec nad Nisou, SZÚ, TUL	počet měření - 1	
7. Zvyšování informovanosti o rizicích odpadů ze zdravotnictví	7.1 Tvorba materiálů	2023-2025	Ano	Vydána Metodika pro nakládání s odpady ze zdravotní a veterinární péče ve Věstníku č. 22/ 2025.	KHS LK, KÚ LK, SZÚ, TUL	počet materiálů - 1	
	7.2. Aktualizace a schvalování provozních řádů	2023-2025	Ano	V rámci preventivního hygienického dozoru.	KHS LK, KÚ LK	počet provozních řádů: 242 zdravotnických zařízení a 10 zařízení sociálních služeb	

## Příklad dobré praxe

### **Výsledky měření ovzduší mobilními systémy v Jablonci nad Nisou:**

V polovině října 2025 proběhlo ve městě JBC plošné měření znečištění venkovního ovzduší. Jeho cílem je zpřesnit existující odhady úrovně zátěže obyvatelstva a aktualizovat znalosti o vlivu existujících zdrojů znečištění ovzduší.

Základem prováděné studie je 24hodinové měření kvality ovzduší na pěti místech ve městě, která byla zvolena proto, že výsledky bude možné použít i pro ostatní podobná místa ve městě. Měření probíhá vždy v říjnu, což je měsíc, kdy mohou být zhoršené rozptylové podmínky. Navíc touto dobou začíná topná sezóna a malá topeniště pracují často mimo optimální provozní podmínky.

Zpracováním získaných údajů vznikne prezentace o kvalitě venkovního ovzduší, kterou bude možné využít například jako podklad pro územní plánování a další strategické dokumenty zaměřené na snížení znečištění ovzduší. Zpracované a vyhodnocené výsledky očekáváme v prvním čtvrtletí 2026.

Akci organizuje Státní zdravotní ústav ve spolupráci s KÚ LK, Magistrátem města JBC a KHS LK. V LK letos probíhá měření tohoto typu již po šesté. První měření proběhlo v roce 2005 v Liberci, poslední před dvěma lety v Turnově. Měřilo se také v Mimoni (2021), České Lípě (2016) a opakovaně v Liberci (2018).

Bližší výstupy z měření lze najít v tiskové zprávě KHS LK ([www.khs.cz](http://www.khs.cz)).

## Cíl 5: Snižování zdravotních rizik ze životního a pracovního prostředí – pracovní prostředí

**Garant:** Ing. Jana Loosová, Ph.D., ředitelka KHS LK  
**Spolupracující:** Ing. Kateřina Forýsová, Ph.D., KHS LK  
**Cíl:** Snižování rizik ze životního a pracovního prostředí

### PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Podpora zajištění zdravotní způsobilosti zaměstnanců	1.1 Kontrola zajištění pracovních lékařských služeb na pracovištích	2023-2025	Ano	V rámci SZD bylo zjištěno, že pouze v 1 případě nebyla zajištěna PLS vůbec a v 11 případech byla zajištěna nedostatečně.	KHS LK	počet kontrol - <b>296</b>	
	1.2 Kontrola zaměstnavatelů z hlediska rizikových prací	2023-2025	Ano	V rámci SZD bylo v 7 případech zjištěno nějaké pochybení u rizikových prací a byla uložena sankce.	KHS LK	počet kontrol - <b>242</b>	
2. Zamezení uvádění biocidních přípravků bez povolení MZ na trh	2.1 Kontrola distributorů a výrobců biocidních přípravků	2023-2025	Ano	V rámci SZD byl v 1 případě zjištěn nedostatek při uvádění 3 biocidních přípravků na trh výrobcem v LK, připravuje se příkaz k uložení sankce ve výši 60 tis Kč.	KHS LK	počet kontrol - <b>32</b>	
3. Podpora snížení výskytu nemoci z povolání v LK	3.1 Předcházení výskytu nemoci z povolání na pracovišti kontrolami prováděných opatření u těch zaměstnavatelů, kde byly od roku 2024 uznány nemoci z povolání	2023-2025	Ano	V rámci SZD zjištěno, že v 1 případě zaměstnavatel neprovedl dostatečná opatření na ochranu zdraví zaměstnanců při práci, kde byla uznána NzP, udělena sankce.	KHS LK	počet kontrol - <b>10</b>	
4. Spolupráce Krajské hygienické stanice (KHS), Okresní hospodářské komory a Svazu průmyslu a dopravy za účelem edukace zaměstnavatelů v oblasti zdraví zaměstnanců při práci	4.1. Realizace vzdělávacích seminářů na aktuálním tématu v oblasti zdraví zaměstnanců při práci	2023-2025	Ano	Seminář zaměřený na zátěž teplem a chladem při práci; Seminář zaměřen na zdravotní dopady dlouhodobého sezení a stání při práci.	KHS LK	počet seminářů - <b>2</b>	

## Příklad dobré praxe

### Akce zaměřené na dlouhodobé sezení/stání při práci:

Pilotní studie, která proběhla na KHS LK potvrdila předpoklad, že zaměstnanci nekompenzují své sedavé zaměstnání dostatečně, dokonce ani ti, kteří chodí do terénu. Nicméně jejich pohybová aktivita byla výrazně lepší než u zaměstnanců pracujících trvale v kanceláři. Z kontinuálního několikadenního měření se u téměř tří čtvrtin zaměstnanců potvrdilo, že sedí 2 hodiny bez přerušení nebo sedí více jak 5 hodin denně, čtvrtina zaměstnanců sedí více jak 10 hodin denně.

Sedavé zaměstnání, obezita, vysoký krevní tlak, vysoká hladina cholesterolu a kouření jsou zásadní rizikové faktory pro vznik kardiovaskulárních onemocnění. Snížení kardiovaskulárního rizika proto představuje zejména fyzická aktivita v dostatečné míře, udržování správné hladiny LDL cholesterolu, léčení vysokého krevního tlaku a hlídání hmotnosti. Zásadní úlohu zde hraje primární prevence s aktivním životním stylem a preventivní prohlídky u praktických lékařů.

Výsledky měření byly prezentovány na semináři pro zaměstnavatele, který proběhl ve spolupráci Svazu průmyslu a dopravy ČR, Okresní hospodářské komory Liberec, KNL, Spolku pro rozvoj lidských zdrojů Liberec a KHS LK, která je odborným garantem akce. Semináře se zúčastnili zástupci 25 zaměstnavatelů.

Seminář byl zaměřen na Zákon o specifických zdravotních službách, který nově zavádí programy podpory zdraví jako soubor opatření, která může zaměstnavatel vytvářet a nabízet zaměstnancům s cílem umožnit vyšší využití nástrojů zdravotní prevence. Nástrojem zdravotní prevence se rozumí opatření vedoucí k dlouhodobé ochraně a podpoře zdraví zaměstnanců vycházející z poznatků o rizikových faktorech pracovních podmínek a vlivu pracovní činnosti na zdraví zaměstnanců a vlivu civilizačních chorob.

## Cíl 6: Zvládání infekčních onemocnění

**Garanti:** MUDr. Monika Hausenblasová, ředitelka odboru protiepidemického, KHS LK

**Spolupracující:** MUDr. Pavla Hromádková, PLDD

**Cíl:** Omezení výskytu vakcínami preventabilních infekcí

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO- částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Zvyšování zdravotní gramotnosti v oblasti očkování	1.1 Kontrola proočkovanosti proti spalničkám a dětské obrně u dětí v ordinacích praktických lékařů pro děti a dorost v LK	do 31.12.2022	Ano	<a href="#">Přehled proočkovanosti u vybraných vakcín v rámci krajů a okresů ČR (datový souhrn)</a>	MZ	počty kontrol proočkovanosti - došlo k celostátnímu vyhodnocení proočkovanosti na Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR.	
	1.2 Vytvoření masmediální strategie na podporu očkování na základě posouzení rizika	2023	Ano	Na podzim proběhla akce "Den srdce" ve Forum Liberec, kde návštěvníci mohli využít možnost nechat se očkovat proti chřipce (zajišťovalo KNL).	KNL	počty aktivit na podporu očkování - 1	

## Příklad dobré praxe

### **Osvětová zdravotní akce „Světový den srdce“:**

Na začátku října se v libereckém OC Fórum spojil již posedmé Nadační fond Martina Chaloupky s odbornými partnery k celosvětové kampani na podporu zdraví srdce.

V rámci setkání a diskusí se veřejnost formou workshopů dozvěděla důležité informace jak o srdci samotném, tak i o záchraně života. Pořadatelé připravili pro návštěvníky akce také screeningové vyšetření hladiny celkového cholesterolu a glukózy z kapilární krve, vzdělávání v poskytování první pomoci, správného použití defibrilátoru a poučení o zásadách zdravého životního stylu a prevenci kardiovaskulárních nemocí.

Na místě také návštěvníci využili možnosti očkovat se proti chřipce.

## Cíl 7: Snížení výskytu neinfekčních onemocnění

### Akční plán: Nádorová onemocnění

**Garant:** MUDr. Jiří Bartoš, MBA, přednosta Komplexního onkologického centra, KNL

**Spolupracující:** Ing. Giljan Dobrevová, VZP

**Cíl:** Snížení výskytu nádorových onemocnění

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Rozvíjení superspecializované a centrové péče pro onkologicky nemocné	1.1 Podpora čerpání investic do vybavení pracovišť pro onkologicky nemocné (PET/CT, brachyterapie)	2023-2025	Ano	Zahájena obměna 3 lineárních urychlovačů. Dokončení v 1. polovině roku 2026.	KÚ LK, KNL	množství uvolněných prostředků - <b>200 mil. Kč</b>	
2. Podpora koordinace a komunikace v oblasti onkologické péče v LK v souladu s Organizací a hodnocením kvality onkologické péče v ČR (Věstník MZ, 13/2017)	2.1 Podpora mezioborové spolupráce	2023-2025	Ano	Díky vyšetření PET/ CT se prohlubuje diagnostika; Úzká spolupráce s funkční referenční laboratoří na oddělení Patologie; Spolupráce RTG diagnostiky a jednotlivými specializacemi.	KNL a další zdravotnická zařízení LK	ano/ne - <b>ano</b>	
	2.2 Podpora koordinace pracovišť, která poskytují onkologickou péči	2023-2025	Ano	Projekt delegování centrové péče mimo centrum (Nemocnice JBC, p.o.).	KNL a další zdravotnická zařízení LK	ano/ne - <b>ano</b>	
	2.3 Realizace a naplňování "Koncepte" onkologické péče dle Věstníku MZ 13/2017	2023-2025	Ano	Delegace dispenzarizované péče na PL.	KNL	ano/ne - <b>ano</b>	
	2.4. Posilování role krajského odborníka v oboru onkologie	2023-2025	Ano	Delegování péče na lékaře mimo KNL (ambulace v České Lipě, stacionář a ambulance v JBC), konziliární činnost nadregionálně.	KNL	ano/ne - <b>ano</b>	
	2.5. Podpora činnosti Regionální onkologické skupiny	2023-2025	Ano	Spolupráce s Nemocnicí JBC, p.o.	KNL a další zdravotnická zařízení LK	počet zasedání - <b>1/týdně</b>	
3. Zajištění rozvoje paliativní péče	3.1 Podpora spolupráce v oblasti paliativní péče (např. Hospic sv. Zdislavy, o.p.s.)	2023-2025	Ano	Personální spolupráce (lékaři a nově i "mladí lékaři" slouží v KNL i Hospici sv. Zdislavy, o.p.s); KÚ LK finančně podpořil provoz Hospicu sv. Zdislavy; V KNL se otevřela ambulance paliativní péče.	KÚ LK, KNL, Hospic sv. Zdislavy, o.p.s.	počet spolupracujících organizací - <b>2</b>	V roce 2026 bude zahájeno oddělení paliativní péče.
4. Zvyšování podvědomí o individuální odpovědnosti za vlastní zdraví	4.1 Podpora preventivních programů, screeningových vyšetření, informační kampaň	2023-2025	Ano	KÚ LK pořádal den zdraví "HRAVĚ jak žít ZDRAVĚ" v JBC - stanoviště Ligy proti rakovině Praha a stanoviště SZÚ "Saháš si na ně? Dobře děláš!"; Akce "Prevence melanomu" zaměřená na zdraví zaměstnanců KHS LK.	KÚ LK, KHS, SZÚ, neziskové a jiné organizace	počet podpořených programů/kampaní - <b>3</b>	

## Příklady dobré praxe

### **Kulatý stůl „Cesta ke zdraví – onkologie 2025“ v Liberci:**

Kulatý stůl byl jednou ze série akcí „Cesta ke zdraví“ organizované ve spolupráci s Hlasem onkologických pacientů a pod záštitou České onkologické společnosti, MZ ČR, ÚZIS a zdravotních pojišťoven. Téma reagovalo na skutečnost, že Liberecký kraj vykazuje statisticky vyšší výskyt rakoviny prsu a plic, než je tomu v jiných krajích. Lékaři i zástupci zdravotních pojišťoven proto v Liberci diskutovali, jak situaci zlepšit. Zásadní roli v boji s těmito onemocněními hrají nástroje prevence a screeningové programy. Na mamografický screening zve ženy praktický lékař nebo gynekolog. V prevenci rakoviny plic existuje screeningový program, který je určen dlouholetým kuřákům ve věku 55 až 74 let. Přesto, že tyto programy pomáhají zachytit onemocnění v rané fázi a mohou rozhodnout o přežití pacienta, využívá tyto možnosti prevence málo občanů.

## Cíl 7: Snížení výskytu neinfekčních onemocnění Akční plán: Diabetes mellitus

**Garant:** MUDr. Jindra Vejrychová, vedoucí Diabetologického centra, KNL

**Spolupracující:** Ing. Giljan Dobrevová, VZP

**Cíl:** Snížení výskytu Diabetes mellitus a jeho komplikací

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Budování individuální odpovědnosti za vlastní zdraví	1.1 Podpora obecné změny životního stylu - správné výživy, dostatek pohybu	2023-2025	Ano	Den zdraví "HRAVĚ jak žít ZDRAVĚ" v JBC - stanoviště "Zdravý v pohybu - pohyb ve zdraví" TUL. Spolupráce diabetologie KNL s nutriční poradnou KNL.	KÚ LK, TUL, ORP JBC	počet podpořených aktivit/kampaní - 2	
	1.2 Podpora motivace ke změně životního stylu - příklady tzv. dobré praxe	2023-2025	Ano	Motivace pacientů v rámci kontrol v diabetologické poradně KNL.	KNL	počet podpořených aktivit/kampaní - v rámci pravidelných kontrol v poradně	
2. Zajištění specializované péče o diabetiky	2.1 Podpora postupného snižování výskytu komplikací diabetu (včetně včasné diagnostiky)	2023-2025	Ano	Prevence komplikací je dobrá kompenzace diabetu a pravidelný screening počínajících stádií diabetu 1x ročně (krev, moč, funduskamera), které umožní včasnou léčbu a zabrání zhoršování již stávajících komplikací.	KNL	počet podpořených aktivit/kampaní - 1	
	2.2 Podpora snížení počtu diabetiků 2. typu (např. edukací pacientů, vzděláváním diabetologů či praktických lékařů)	2023-2025	Ano	Proběhl seminář pro PL - moderní léčba; Dále proběhl seminář 05/25 o moderní léčbě pro pacienty s diabetem I. typu; Spolupráce KÚ LK - OZ s KNL aktualizace a propagace letáku DM; Rozhovor MUDr. Jindry Vejrychové, primářky Diabetologického oddělení KNL v rádiu muj Rozhlas k diabetu, jeho prevenci a léčbě; Natáčení videospotů pro pacienty diabetologie KNL.	KNL	počet podpořených aktivit/kampaní - 4	
	2.3 Podpora vzniku dostatečné sítě diabetologických center, podpora mezioborové spolupráce	2023-2025	Ano	Diabetologické centrum KNL se zaměřilo na spolupráci s PL a dále i s diaporadnami včetně JBC.	KNL	počet center/ aktivit/ kampaní - soustavná spolupráce PL a diabetologů v kraji	

## Příklad dobré praxe

### **Přednáška pro pacienty s Diabetes mellitus I. typu:**

V květnu 2025 proběhly přednášky pro pacienty s diabetes mellitus I. typu v přednáškovém sále KNL. V úvodu zazněla přednáška o diabetické dietě a důležitosti péče o nohy při tomto onemocnění. Části přednášek se ujaly firmy, které distribuují v ČR inzulinové pumpy s hybridními smyčkami. Tato zařízení jsou schopna reagovat na aktuální vývoj glykémie pacienta a ubíráním nebo přidáváním inzulínu mu ji pomáhají stabilizovat. Akce se zúčastnili i pacienti z diabetologické poradny KNL a podělili se o své zkušenosti s léčbou novými technologiemi s dalšími možnými zájemci z řad diabetiků I. typu. Díky tomuto setkání přibylo několik nových pacientů do poradny KNL, kteří jsou nakloněni zkusit pumpu s hybridní smyčkou.

**Cíl 7: Snížení výskytu neinfekčních onemocnění**  
**Akční plán: Orální zdraví**

**Garant:** MUDr. Radomír Sekvard, stomatolog  
**Spolupracující:** Ing. Giljan Dobrevová, VZP  
**Cíl:** Zlepšení orálního zdraví

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částičně- NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskalí a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Podpora primárně preventivních programů pro děti a dospělé v oblasti orálního zdraví	1.1 Udržení stávající dostupnosti financování aktivit z Dotačního fondu LK - oblast podpory Zdravotnictví	2023-2025	Ano	Finanční podpora projektů z Dotačního fondu LK - 2025 (www.kraj-lbc.cz).	KÚ LK - OZ, ve spolupráci s žadateli	počet podpořených projektů - 1	Počet podpořených projektů se odvíjí od počtu podaných žádostí.
	1.2 Realizace programu k prevenci orálního zdraví u dětí	2023-2025	Ano	Program "Zdravý zoubek" proběhl v MŠ Jablůnka, Tanvaldská, MŠ na Dlouhých Mostech, v Liberci MŠ Barviřská, Kytíčka, MŠ Pod Ještědem, MŠ ve Stráži Pod Ralskem; Program "Zdravý zoubek v LK III" proběhl v MŠ Mníšek v Míšku - Chrastava, MŠ Rolníčka v Liberci.	Zdravý zoubek, z. s., KÚ LK - OZ	počet školek, ve kterých se projekt uskutečnil - 7	
	1.3 Podpora programů k zubní problematice	2023-2025	Ano	Den zdraví "HRAVĚ jak žít ZDRAVĚ" v JBC - stanoviště "Zdravý zoubek".	KÚ LK, Zdravý zoubek, z. s.	počet aktivit - 1	
2. Aktualizace materiálu na zvýšení gramotnosti v oblasti orální péče	2.1 Aktualizace letáku "Zdravé zuby"	2023-2025	Ano	Aktualizovaný leták "Zdravé Zuby" a jeho distribuce.	KÚ LK, KHS LK	ano/ ne - <b>ano</b>	

## Příklad dobré praxe

### **Program „Zdravý zoubek v Libereckém kraji III“:**

Program, který vznikl ve spolupráci LK se spolkem Zdravý zoubek, se již třetím rokem zaměřil na prevenci zubního kazu u dětí v předškolním věku. O zdravém chrupu dětí a mládeže rozhoduje účinnost primárně preventivních opatření, kterých se dětem dostává především v rodinách, dále pak v kolektivních předškolních zařízeních a stomatologických zařízeních. Účelem projektu je pozitivně ovlivnit zdravý vývoj zubů u dětí v mateřských školách a snížit tak jejich kazivost. Prostředkem je předávání přiměřených teoretických a praktických dovedností dětem, a to cestou jejich učitelek a také rodičů. Významnou úlohu hraje využití tzv. peer-programové výuky studentkami Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Liberec. V roce 2025 se program uskutečnil v MŠ Mníšek u Chrastavy a v MŠ Rolnička v Liberci. Pokračovat bude program ve vybraných školkách i v roce 2026.

**Cíl 7: Snížení výskytu neinfekčních onemocnění**  
**Akční plán: Kardiovaskulární onemocnění**

**Garant:** doc. MUDr. Tomáš Roubíček, Ph.D. FESC, lékařský ředitel, lékař kardiovaskulárního centra, KNL

**Spolupracující:** Ing. Giljan Dobrevová, VZP

**Cíl:** Snížení výskytu kardiovaskulárních chorob

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskali a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Podpora superspecializované a centrové péče pro kardiologicky nemocné	1.1 Podpora čerpání investic do vybavení pracovišť pro kardiologicky nemocné	2023-2025	Ano	LK se podílí podstatným dílem na podpoře stavby Centra urgentní medicíny, kde bude postavena i významná část kardiocentra s přímou návazností na urgentní příjem. To povede k lepšímu a rychlejšímu ošetření kardiologických pacientů; Investice urgent v ČL, na oddělení kardiologie nová angiolinka.	KÚ LK, KNL	ano/ ne - ano	
	1.2 Podpora specializované péče pro nemocné s hypertenzi, provázání kardiologické péče s péčí o zásadní komorbidity	2023-2025	Ano	KÚ LK finančně podpořil dny urgentní medicíny v květnu 2025, kde byla diskutována urgentní péče a spolupráce zdravotnické záchranné služby LK a ZZ včetně KNL. V rámci přednášek se celý jeden blok týkal i péče o kardiologické pacienty.	KÚ LK, KNL, VZP	ano/ ne - ano	
2. Zvyšování individuální odpovědnosti za vlastní zdraví	2.1 Podpora preventivních programů a screeningových vyšetření	2023-2025	Ano	Den zdraví HRAVĚ jak žít ZDRAVĚ v JBC - stanoviště TUL "Zdraví v pohybu - pohyb ve zdraví" s důrazem na pohyb jako preventivní prvek kardiovaskulárních onemocnění.	KÚ LK, KNL, SZÚ, KHS LK, město JBC	počet podpořených aktivit/vyšetření - 1	
	2.2 Podpora subjektů, které pořádají osvětové aktivity a programy	2023-2025	Ano	„Den srdce“ – akce na měření krevního tlaku, krevního cukru, cholesterolu, očkování proti chřipce (obchodní centrum Forum LBC); Šestý ročník putovní výstavy "Srdceční záležitosti" (světová výstava EXPO 2025 v japonské Osace - konference Health Technology EXPO 2025, sídlo LK - výstavní prostory vestibulu, Masarykova městská nemocnice Jilemnice, Ústřední vojenská nemocnice Praha, prostory pavilonu ATRIUM, po ukončení projektu - SENÁT Parlamentu ČR a velvyslanectví ČR v japonském Tokyu); Akce „Věnujme se svému zdraví s ČAKO - Mýty a pravdy o stravě v prevenci nemoci srdce a cév“ - akce pro zaměstnance KÚ LK; Konference pro zaměstnavatele „Program podpory zdraví – nástroj zdravotní prevence poskytované zaměstnavateli a dlouhodobé stání/ sezení jako jedna z příčin kardiovaskulárních onemocnění“ v knihovně KNL; „Den zdraví“ pro zaměstnance KHS LK - měření cholesterolu, krevního tlaku, vyšetření na přístroji In Body, přednáška doc. MUDr. Tomáše Roubíčka Ph.D. FESC na téma "Jak ovlivňuje sedavé zaměstnání riziko vzniku KVO".	KÚ LK, KNL, KHS LK, MMN, a.s., neziskové a jiné organizace	počet podpořených subjektů - 11	
3. Zajištění regionální dostupnosti specializované ambulantní péče,	3.1 Podpora koordinace a komunikace v oblasti kardiologických pracovišť v LK, podpora mezioborové spolupráce, zajištění dlouhodobé dostupnosti kardiologických služeb	2023-2025	Ano	Postupné plnění cílů Národního kardiologického plánu; Spolupráce na výzkumu v kardiologii v rámci projektu podpořených agenturou pro zdravotnický výzkum AZV.	KÚ LK, KNL páteřní nemocnice LK, VZP	ano/ ne - ano	

## **Příklad dobré praxe**

### **„Srdeční záležitosti“:**

Šestý ročník putovní výstavy Srdeční záležitosti 2025 vznikl ve spolupráci Martiny Motshagen, předsedkyně Nadačního fondu Martina Chaloupky, s významnou českou fotografkou Markétou Navrátilovou. Realizační tým natočil a nafotil na různých místech LK 13 srdcařů, jejichž srdce bije pro LK a do toho, co dělají, dávají své srdce.

Výstava reprezentovala LK i na světové výstavě EXPO 2025 v japonské Osace v rámci konference Health Technology EXPO 2025. Následně byla expozice k vidění v sídle LK (výstavní prostory vestibulu), Masarykově městské nemocnici Jilemnice a mimo náš region v Ústřední vojenské nemocnici Praha, v prostorech pavilonu ATRIUM. Po ukončení projektu bude pokračovat a dělat radost veřejnosti v SENÁTU Parlamentu České republiky a na velvyslanectví České republiky v japonském Tokyu.

Výstava je dlouhodobě hlavním pilířem významné osvětové zdravotní akce „Světový den srdce“, která se zaměřuje na prevenci kardiovaskulárních nemocí a poukazuje na to, že chorobám srdce lze předejít. Expozice je poděkováním všem lékařům a záchranářům, se kterými výstava každoročně vzniká.

### **„Mýty a pravdy o stravě v prevenci nemocí srdce a cév“:**

V rámci programu „Věnujme se svému zdraví“ pro zaměstnance úřadu pořádal odbor zdravotnictví ve spolupráci s Českou aliancí kardiovaskulárních onemocnění zdravotně preventivní akci, která zahrnovala měření cholesterolu a glykémie, odbornou konzultaci výsledků s lékaři, výživové poradenství a přednášku o mýtech a pravdách o stravě v prevenci nemocí srdce a cév. Akce se setkala s velkým zájmem, a proto je plánována také v roce 2026.

## Cíl 8: Zdraví, důležité hledisko v činnosti všech resortů

### Akční plán: Posílení role veřejné správy v oblasti zdraví, přizvání další složky společnosti, sociální skupiny, jednotlivce k řízení a rozhodování

**Garant:** Ing. Jana Loosová, Ph.D., ředitelka KHS LK

**Spolupracující:** Ing. Nela Jágrová – KHS LK, Ivana Hujerová – KÚ LK

**Cíl:** Posílení role veřejné správy v oblasti zdraví, přizvání další složky společnosti, sociální skupiny, jednotlivce k řízení a rozhodování

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO-částečně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskalí a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Podpora komunitních programů zaměřených na zlepšování zdravotního stavu populace a odstraňování nerovnosti ve zdraví	1.1 Podpora projektu Zdravé město v LK	2023-2025	Ano	Metodická podpora a poradenství; Dotační podpora z programu 2.6 odboru regionálního rozvoje a evropských projektů na podporu MA21; Spolupráce v rámci Školy zdravých měst a pracovní skupiny pro program Zdravý LK a místní Agendu 21. Celostátní konference Zdravých měst a Jami škola Zdravých měst na KÚLK.	KÚ LK - OZ, odbor regionálního rozvoje a evropských projektů, KHS LK, SZÚ, města a obce LK	počet Zdravých měst a obcí v LK - 5 (LBC, Turnov, Lomnice nad Popelkou, Rokytnice nad Jizerou, Jilemnice)	
	1.2 Podpora projektu Zdravý kraj v LK	2023-2025	Ano	Odbor regionálního rozvoje a evropských projektů: "Dny dobrovolnictví" (zaměstnanci KÚ LK se zapojili v rámci "Dobrovolnictví ve veřejné správě" v Domově důchodců Jablonecké Paseky, p.o.); "Den pro dobrovolnictví" (akce pro veřejnost v rámci kampaně "Hledáme tebe!"); "Podpora rozvoje sociální ekonomiky a sociálního podnikání v LK" (SELiK) – podpora zaměstnanosti znevýhodněných skupin, odbor sociálních věcí: multidisciplinární pracovní skupina Služby pro dospívající a mladé dospělé s postižením v LK, tvorba Strategie péče o OZP v LK.	KÚ LK - OZ, odbor regionálního rozvoje a evropských projektů, odbor sociálních věcí	počet podpořených aktivit - 5	
	1.3 Podpora projektu Zdravá škola v LK	2023-2025	Ano	Odbor životního prostředí a zemědělství a odbor školství, mládeže, tělovýchovy a sportu: "Tržiště Libereckého kraje" – platforma, která napřímo propojí školní jídelny a jídelny sociálních zařízení s místními farmáři a producenty potravin. Cílem je zvýšit využívání čerstvých, regionálních či ekologicky pěstovaných potravin v těchto jídelnách a podpořit místní zemědělce, potravináře i rozvoj venkova.	KÚ LK - odbor životního prostředí a zemědělství, odbor školství mládeže, tělovýchovy a sportu, ORREP, KHS LK, školy LK	počet Zdravých škol v LK celkem - 7	
	1.4 Podpora projektu Zdravý podnik v LK	2023-2025	Ano	Titul podniku podporujícího zdraví má v LK Adient Czech Republic, k.s., KAMAX s.r.o., Tenneco CA Czech Republic, DENSO Manufacturing s.r.o., KHS LK, PEKM Kabeltechnik s.r.o., EUROVIA Kamenolomy, a.s.	KÚ LK, KHS LK, SZÚ, podniky v LK	počet Zdravých podniků v LK celkem - 7	
	1.5 Podpora projektu Zdravá nemocnice v LK	2023-2025	Ne	Podpora HPH (Health Promoting hospital - Nemocnice a zdravotnická zařízení) v České republice.	KÚ LK - OZ, KHS LK, SZÚ, nemocnice v LK	počet Zdravých nemocnic v LK - 0	
	1.6 Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením	2019-2025	Ne	Nahrazeno projektem Podpora zdraví v rodinách.	KÚ LK - OZ, SZÚ, KHS LK	počet podpořených aktivit projektů - 0	
	1.7 Podpora projektů s přínosem ke zdravému životnímu stylu	2023-2025	Ano	OZ; Den zdraví pro veřejnost "HRAVĚ JAK ŽIT ZDRAVĚ" v JBC; Program pro zaměstnance úřadu "Věnujme se svému zdraví!" - "Věnujme se svému zdraví s ČAKO - Mýty a pravdy o stravě v prevenci nemoci srdce a cév", "První pomoc dětem", "Zdravá záda"; Zdravotní výzva pro zaměstnance úřadu "Krajská šlapka 2025". Akce "Den srdce" a "Srdeční záležitosti"; Akce "Prevence je zábavnější než demence".	KÚ LK - OZ, SZÚ, KHS LK, ORP JBC	počet podpořených aktivit projektů - 8	

## Příklad dobré praxe

### Den zdraví – „HRAVĚ jak žít ZDRAVĚ“:

Akce odboru zdravotnictví, KÚ LK, svým účelem navazuje na cíle strategického dokumentu LK – Zdravotní politika a dále na program „Zdravý Liberecký kraj“. Obsahem reaguje tento den zdraví na potřebu zvýšit zdravotní gramotnost obyvatel LK a zvýšit jejich povědomí o způsobech prevence, kterými mohou sami pečovat o své zdraví. Cílem akce je na různých místech LK předat informace z různých oblastí zdraví návštěvníkům hravou, interaktivní, zajímavou formou na jednotlivých stanovištích. V roce 2025 se akce uskutečnila ve městě JBC.

#### Přehled stanovišť v Jablonci nad Nisou:

- „**Zachraň život!**“ – ukázka základních zásad poskytování první pomoci (Oblastní spolek ČČK JBC).
- „**Každý svého zdraví strůjcem**“ – výstava o zdravém životním stylu a kvízy (Liga proti rakovině Praha).
- „**Zdravý zoubek**“ – prevence zubního kazu (SZŠ a VOŠ zdravotnická LBC).
- „**Saháš si na ně? Dobře děláš!**“ - prevence rakoviny prsou a varlat (SZÚ Praha, pracoviště LBC).
- „**Zdraví v pohybu – pohyb ve zdraví**“ – měření síly stisku ruky, množství tuku a svalstva, měření klidové srdeční frekvence (KTV TUL).
- „**Život s bezlepkovou dietou**“ – informace k celiakii (Celia-život bez lepku, o.p.s.).
- „**Čisté ruce a zdravá záda**“ – tipy na správnou hygienu rukou a držení těla, ukázky Nordic walking (Nemocnice JBC, p.o.).
- „**Duše v pohodě**“ - aktivity k prevenci duševního zdraví (Sdružení TULIPAN z. s.).
- „**Tlačítko pro pocit bezpečí a jistoty**“ - monitorovacího zařízení s SOS tlačítkem (Anděl strážný, z.ú. a Sestřička SOS, z.ú.).
- „**Péče o pečující**“ - péče o sebe sama při (dlouhodobé) péči o své blízké (CENTRUM PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ LK, o.p.s.).

**Cíl 8: Zdraví, důležité hledisko v činnosti všech resortů**  
**Akční plán: Monitoring zdravotního stavu a determinant zdraví**

**Garant:** Ing. Jana Loosová, Ph.D., ředitelka KHS LK; MUDr. Jana Pilnáčková, ředitelka sekce ochrany a podpory veřejného zdraví, KHS LK

**Spolupracující:** Ing. Nela Jágrová – KHS LK, Ing. Giljan Dobrevová – VZP

**Cíl:** Vytvoření udržitelného systému pravidelného hodnocení zdravotního stavu obyvatelstva v regionu

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO- částičně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskalí a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Spolupráce se správními úřady, orgány samosprávy na plnění úkolů dané zákonem 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví (§ 82 písm.u)	1.1 Provést minimálně jednou za 5 let hodnocení zdravotního stavu obyvatelstva příslušného regionu z hlediska všech aspektů ovlivňujících zdravotní stav obyvatelstva a navrhnout k tomu priority k řešení problémů a zlepšení zdravotního stavu obyvatelstva příslušného regionu	2023-2025	Ano	Příprava Zprávy o zdraví 2025.	KÚ LK - OZ, KHS LK	počet vydaných hodnocení zdravotního stavu - 0	Poslední Zpráva o zdraví v LK byla vydána v roce 2022. Další bude vydána v roce 2026.
	1.2 Vydání komplexní Zprávy o zdraví 2025	2025	Ne	Vydání v roce 2026.	KÚ LK - OZ, KHS LK	ano/ ne - <b>ne</b>	Bude plněno v roce 2026.
2. Rozvoj ukazatelů zdravotního stavu a jeho determinant	2.1 Podpora projektů zaměřených na sběr dat (například EHES/EHIS)	2023-2025	Ne		KHS LK, SZÚ	počet podpořených projektů - 0	Na státní úrovni se neprováděl.

**Cíl 8: Zdraví, důležité hledisko v činnosti všech resortů**  
**Akční plán: Zdravotní gramotnost**

**Garant:** Daniela Jansíková, SZÚ Praha, dislokované pracoviště v LBC  
**Spolupracující:** Ing. Nela Jágrová – KHS LK, Ing. Giljan Dobrevová - VZP  
**Cíl:** Zdravotní gramotnost - přehled aktivit

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Plnění aktivity (ANO- částičně-NE)	Název aktivity a popis	Realizátor a spolupracující	Hodnocení indikátorů (indikátor a jeho hodnocení)	Úskalí a rizika plnění (případně důvody neplnění)
1. Zvýšit zdravotní gramotnost skrze aktivity pořádanými SZÚ	1.1 Akce na podporu zdravotní gramotnosti ve školách	2023-2025	ANO	Prevence užívání tabáku - preventivní program "Dej si taky, díky nechci" - ZŠ Teplice, ZŠ Jestřebí, ZŠ Rychnov u Jablonce nad Nisou; Preventivní program na dentální hygienu - loutkové divadlo v MŠ Holečkova, LBC; Preventivní program "Zdravíková cesta" - dentální hygiena, hygiena rukou, výživa, úrazy v ZŠ Jestřebí, ZŠ Provodín; Projekt WHO "Škola bez nikotinu" - zapojeno 11 ZŠ v LK.	SZÚ	počet pořádaných aktivit - 17	
	1.2 Akce na podporu zdravotní gramotnosti ve firmách	2023-2025	ANO	KHS Liberec, Den zdraví - vyšetření na přístroji InBody, vyšetření hladiny cholesterolu, měření TK, síly stisku ruky, konzultace naměřených hodnot.	SZÚ	počet pořádaných aktivit - 1	
	1.3 Organizace akcí na podporu zdravotní gramotnosti pro širokou veřejnost	2023-2025	ANO	Den zdraví Turnov, JBC - onkologická prevence, nácvik samovyšetření; Den zdraví v Rokytnici nad Jizerou - výživa, pohyb, dentální hygiena.	SZÚ, ORP Turnov, JBC, město Rokytnice nad Jizerou, OZ KÚ LK	počet pořádaných aktivit - 3	

## Příklad dobré praxe

### Preventivní program "Škola bez nikotinu":

Od školního roku 2024/2025 měly Základní školy možnost zapojit se do programu „Škola bez nikotinu“. Program vychází z projektu Světové zdravotnické organizace (WHO) [Nicotine- and Tobacco-Free Schools Toolkit](#) a je otevřen všem školám, které chtějí přispět k prevenci užívání nikotinu mezi svými žáky. V LK se do programu zapojilo celkem 14 škol.

Cílem programu je podporovat školy v prevenci užívání nikotinu a je zaměřen na rizika nikotinových produktů, jako jsou cigarety, e-cigarety, nikotinové sáčky a další. Poskytuje školám potřebné materiály a ověřené informace. Je určen primárně pro základní školy. Školy zapojené do programu získají:

- připojení k síti škol se stejnými preventivními cíli, vzájemné sdílení zkušeností a inspirace,
- přístup k aktuálním materiálům a informacím o trendech, strategiích a legislativě související s užíváním nikotinu,
- podporu školy v jejím úsilí o zdravější prostředí bez nikotinu.

Program je poskytován zdarma.

### Akce „Věnujme se svému zdraví - První pomoc dětem“

Akce pro zaměstnance úřadu, která obsahovala teoretický seminář a praktickou instruktáž poskytnutí první pomoci dětem, ošetření jejich úrazů, postupy pro zachování bezpečnosti při zdraví ohrožujících situacích a správného chování při úrazech a nehodách dětí. Teoretický seminář i praktickou instruktáž zajišťovali záchranáři Zdravotnické záchranné služby LK.

## 2 SEZNAM ZKRATEK

BESIP	Bezpečnost silničního provozu
BP	Bakalářská práce
BWR	Bordetova-Wassermannova reakce (test na syfilis)
CPVZ/OPZ	Centrum podpory veřejného zdraví, oddělení podpory zdraví
ČČK	Český červený kříž
ČSÚ	Český statistický úřad
DDH	Dětské dopravní hřiště
DP	Diplomová práce
DSMC	Dopravní soutěž mladých cyklistů
GIS	Geografický informační systém
HCV	Virus Hepatitidy C
HIA	Health Impact Assessment (hodnocení vlivů na veřejné zdraví)
HIV	Human Immunodeficiency Virus (vir selhání lidské imunity)
IROP	Integrovaný regionální operační program
JBC	Jablonec nad Nisou
KHS LK	Krajská hygienická stanice Libereckého kraje
KNL	Krajská nemocnice Liberec
KKSZD	Krajská koordinační skupina pro duševní zdraví
KTV	Katedra tělesné výchovy a sportu FP
KÚ LK	Krajský úřad Libereckého kraje
LBC	Liberec
LCA	Life Cycle Assessment (posuzování životního cyklu)
LDR	Letní dětská rekreace
LK	Liberecký kraj
MŠ	Mateřská škola
MŠMT	Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy České republiky
MZ	Ministerstvo zdravotnictví
NzP	Nemoci z povolání
NZIP	Národní zdravotnický informační portál
NNO	Nestátní nezisková organizace
ND	Nutriční doporučení
OOVZ	Orgán ochrany veřejného zdraví
OPL	Omamné a psychotropní látky
OSV	Odbor sociálních věcí
PET/CT	Pozitronová emisní tomografie/počítačová tomografie
PL	Praktický lékař
PLDD	Praktický lékař pro děti a dorost
RVKPP	Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky
SčVK	Severočeské vodovody a kanalizace, a.s.
SMI	Multidisciplinární péče o osoby s vážnými duševními chorobami
SZD	Státní zdravotní dozor
SZÚ	Státní zdravotní ústav

ŠJ	Školní jídelna
TAČR	Technologická agentura ČR
TCA	Technological capability assessment (posouzení technologické způsobilosti)
TUL	Technická univerzita v Liberci
ÚZIS	Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR
VHC	Virus Hepatitidy C
VZP	Všeobecná zdravotní pojišťovna
VZ	Vzdělávací zpráva
ZA	Zotavovací akce
ZŠ	Základní škola
ZŠJ	Zdravá školní jídelna
ZZ	Zdravotnické zařízení

<b>Název díla:</b>	Zdravotní politika Libereckého kraje 2023-2025 - Monitoring akčního plánu za rok 2025
<b>Napsal, ilustroval atd.:</b>	Kolektiv autorů Krajského úřadu Libereckého kraje, Krajské hygienické stanice Libereckého kraje a odborné veřejnosti
©	Krajský úřad Libereckého kraje
<b>Vydal:</b>	Krajský úřad Libereckého kraje, U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2
<b>Vytiskl, vyrobil:</b>	Krajský úřad Libereckého kraje, U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2
<b>Vydání:</b>	2026
<b>Rok výroby</b>	2026
<b>ISBN</b>	978-80-53021-16-6